

## Tome medidas para mantenerse sana si está embarazada (60 segundos)

**Las mujeres embarazadas tienen mayor riesgo de enfermarse gravemente de COVID-19.**

Las mujeres embarazadas con COVID-19 también podrían tener mayor riesgo de presentar otros problemas, como parto prematuro.

Si está embarazada, tome medidas para protegerse.

- Limite interactuar con personas que podrían tener COVID-19. Incluso las que vivan con usted.
- Cuando interactúe con personas que no vivan con usted, póngase una mascarilla y manténgase a por lo menos seis pies o dos metros de distancia.
- Lávese las manos con frecuencia.
- Vaya a todas las citas prenatales.
- Póngase las vacunas recomendadas.
- Asegúrese de tener un suministro de los medicamentos que toma para por lo menos 30 días.
- Llame a su proveedor de atención médica si se enferma, cree que podría estar deprimida o si tiene preguntas relacionadas con su embarazo.
- Si no tiene un proveedor de atención médica, comuníquese con el centro de salud comunitario o el departamento de salud más cercano.
- Busque atención médica **de inmediato** si tiene una emergencia médica.

Para saber más, visite [cdc.gov/coronavirus-es](https://www.cdc.gov/coronavirus-es)