

Soy el contralmirante Peter Brown de la Guarda Costera de los Estados Unidos.

Juntos hemos tomado medidas para detener

la transmisión del coronavirus.

Ahora, debemos asumir la responsabilidad personal de protegernos a nosotros y a nuestras familias.

Aunque no todos corremos el riesgo de sufrir un caso grave del virus, todos corremos el riesgo de contraerlo y transmitirlo sin darnos cuenta.

Si queremos volver a la escuela, al trabajo, a la iglesia, y a la salud en general, hay cosas que debemos hacer:

- SIGAMOS las recomendaciones estatales y locales,

- TOMEMOS precauciones adicionales si tenemos mayor riesgo

- LAVEMONOS las manos con frecuencia.

- MANTÉNGAMOS seis pies de distancia de los demás cuando podamos

Y cuando no podamos estar a seis pies de distancia de los demás, por favor, usemos una máscara.

Estas pequeñas acciones harán una gran diferencia.

Repitamos juntos:

El coronavirus se detiene conmigo!