

Các Cơ Sở Chế Biến Thịt và Gia Cầm

Các Chiến Lược Chính để Ngăn Ngừa Nhiễm Covid-19 trong Nhân Viên

Phiên bản có thể truy cập: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/meat-poultry-processing-workers-employers.html>

Chủ lao động nên đánh giá nơi làm việc của mình để biết các yếu tố có thể làm tăng nguy cơ lây lan COVID-19. Xây dựng kế hoạch bảo vệ sức khỏe và an toàn theo hướng dẫn phòng ngừa dưới đây. Thường xuyên liên lạc với các viên chức y tế và chuyên gia sức khỏe và an toàn nghề nghiệp của [tiểu bang](#) và/hoặc [địa phương](#) để có các thông tin liên quan và cập nhật liên quan đến COVID-19 trong khu vực của quý vị.

- Nhân viên phải giữ khoảng cách tối thiểu 6 feet lâu nhất có thể (khuyến khích giãn cách xã hội).** Sử dụng các tấm chắn hoặc tấm ngăn, giảm số lượng nhân viên hoặc điều chỉnh các trạm làm việc hoặc quy trình làm việc để tăng khoảng cách giữa các nhân viên. Bổ sung các trạm chấm giờ công, giãn cách ghế trong phòng nghỉ và bổ sung thêm lối bên ngoài để nghỉ giải lao.



- Khuyến khích nhân viên bị bệnh ở nhà.** Xây dựng các chính sách cho phép nhân viên bị bệnh ở nhà mà không mất tiền thưởng. Đảm bảo nhân viên nhận thức và hiểu các chính sách này. Làm việc với các chuyên gia y tế nghề nghiệp để xây dựng các chính sách cho các nhân viên có thể có nguy cơ gia tăng liên quan đến COVID-19.



- Tăng tần suất làm sạch và khử trùng và đảm bảo có đủ thông gió trong không gian chung.** [Làm sạch và khử trùng](#) các dụng cụ hoặc thiết bị khác ít nhất là khi nhân viên thay đổi các máy trạm. Thường xuyên khử trùng các bề mặt hay chạm vào ở nơi làm việc, phòng nghỉ và xe buýt hoặc xe van trung chuyển, nếu có sử dụng, vào cuối mỗi ca hoặc thường xuyên hơn. Chuyển hướng hoặc bỏ quạt gió để ngăn không khí thổi trực tiếp từ nhân viên này sang nhân viên khác. Nếu bỏ quạt, chủ lao động phải có các bước phòng chống [các mối nguy hiểm do nhiệt](#).



- Khuyến khích nhân viên thực hành giãn cách xã hội.** Bố trí xen kẽ thời gian nghỉ giải lao, thời gian vào và tan ca làm việc. Đặt các thông báo nhắc nhở bằng hình ảnh (biển báo hoặc đánh dấu trên sàn) tại các nơi nhân viên có thể tập trung, bao gồm khu vực làm việc, khu vực nghỉ ngơi, phòng thay đồ, hội trường hoặc hành lang, và khu vực lối vào và lối ra. Khuyến khích nhân viên tránh đi chung xe đi làm. Nếu cần đi chung xe, hãy giới hạn số người trên mỗi xe càng ít người càng tốt. Như vậy có thể cần thêm xe. Khuyến khích nhân viên [đeo khẩu trang](#) khi đi xe chung.

- Kiểm tra sàng lọc nhân viên về các triệu chứng COVID-19 trước khi họ vào nơi làm việc.** Tham khảo ý kiến tư vấn của các viên chức y tế tiểu bang và địa phương và các chuyên gia y tế nghề nghiệp về các quy trình sàng lọc. Đưa nhân viên có triệu chứng về nhà ngay tức thời, khuyến khích họ tự cách ly tại nhà (nếu có thể) và liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe. Cung cấp thông tin về thời điểm họ có thể trở lại làm việc.



- Khuyến khích việc vệ sinh tay đúng cách.** Phục vụ sẵn sàng nước máy, xà phòng, khăn giấy và thùng rác (thùng rác không cần chạm tay, nếu có thể). Yêu cầu nhân viên [rửa tay](#) trong thời gian tối thiểu 20 giây. Đặt trạm rửa tay hoặc khử trùng tay ở nhiều vị trí. Cung cấp dung dịch rửa tay có chứa cồn với nồng độ cồn ít nhất là 60%.



- Xem xét việc cung cấp khẩu trang và/hoặc tấm che mặt.** Đảm bảo đeo khẩu trang đúng cách (che kín mũi và miệng). Cung cấp khẩu trang loại có thể giặt được với nhiều lớp vải. Thay khẩu trang khi bị ướt, bẩn hoặc ô nhiễm. Không thay thế tấm che mặt bằng các PPE được khuyến nghị hoặc yêu cầu như mặt nạ phòng độc hoặc khẩu trang y tế bằng tấm che mặt. Huấn luyện nhân viên cách sử dụng và tháo PPE mà không làm lây nhiễm cho bản thân. Làm sạch và tiệt trùng tấm che mặt sau mỗi ca làm việc, nếu có sử dụng. Cần đảm bảo tấm che mặt dài quá cằm và ôm vào hai bên má.

- Giáo dục và huấn luyện nhân viên và các giám sát về cách họ có thể làm để giảm sự lây lan của COVID-19.** Nêu ra các chủ đề như [ở nhà khi mắc bệnh](#), [giãn cách xã hội](#), cách sử dụng [khẩu trang vải](#), và [vệ sinh tay đúng cách](#). Cung cấp tài liệu theo định dạng dễ hiểu và bằng các ngôn ngữ phù hợp. CDC có sẵn [các áp phích](#) để tải về.



[cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)