

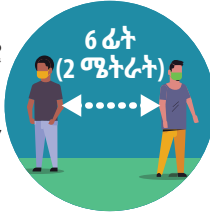
ናይ ምህርቲ መሳሊያታት፡

ኣብ መንጎ ሰራሕተኛታት COVID-19 ረኽሲ መከላኸሊ ቁልፊ ማህታት

ናይ ተጠቃሚነት ሕታም፡ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/guidance-manufacturing-workers-employers.html>

ሓለፍቲ ናይ ሰራሕ ቦትኣም ን COVID-19 ናይ ምቅላዕ ዕድል ዘስፍሑ ምኽንያታት ከይጅልውዎም ክምርምሩ ኣለዎም። እዚ ዝስዕብ ናይ መከላኸሊ መምርሒታት ሕዋስ ብምጥቃም ናይ ጥዕናን ደህንነትን ትልግ ኣማዕብል። ብተደጋጋሚ ናብቲ [ግዝኣት](#) ን/ወይ [ከባብያዊ](#) ህዝባዊ ጥዕና ሓለዎ ሓለፍቲ ናይ ናይ ሰራሕ ደህንነትን ጥዕናን ሰብ ሞያታት ብምርካብ ትኽክለኛን ሓድሽን COVID-19 ዝምልከቱ ሓበሬታታት ርኽቡ።

- ንሓደ ሓደ ሰራሕተኛታት ከብ ነንባዕሎም ክንድዝክኣለኩም 6 ጫማ ክረሓሓቹ ግብሩ። ኣብ መንጎ ሰራሕተኛታት ርሕቕታት ንምሕላው፣ ኣካላዊ ገደባት ተጠቐሙ፣ ስታፊንግ ቀንሱ፣ ወይ ናይ ሰራሕ ጣብያታት ወይ ሰዓታትን ሽፍትታትን ኣመሓይሹ። ተወሳኺ ናይ መእተዊን/መውጽኢን ቦታታት ወስኹ፣ ኣብ ናይ ዕረፍቲ ክፍሊ ዘለዉ ወናብር ኣረሓሓቹ፣ ንዕረፍቲታት ናይ ደገ ዳሳት እውን ወስኹ።



- ሕሙማት ሰራሕተኛታት ኣብ ገዝኣም ክጸንሑ ምብርታት (ውጽኢቶም ፖዘቲቭ ኮይኑ ምልክት ዘየርእዩ ሰራሕተኛታት እውን ሓዊሱ)። ዝሓመሙ ሰራሕተኛታት ቅጽዓት ወይ ተቐራጺ ከይፈርሑ ኣብ ገዝኣም ንክጸንሑ ኣበረታትዑ፣ ሰራሕተኛታትኩም ድማ ብዛዕባ እዞም ፖሊሲታት ክፈልጡ ግብሩ። ምስ COVID-19 ዝተተሓሓዙ ከበድቲ ሕማማት ከማዕብሉ ንዝኽእሉ ሰባት [ዝኾኑ ፖሊሲታት ንምምዕባል](#) ምስ ናይ ሕክምና ሰብ ሞያታት ስርሑ።



- ብሓባር ዝጥቀምዎም ቦታታት ብተደጋጋሚ ኣጽርዩን ዲስኢንፊክት ግብሩን። ሰራሕተኛታት ናይ ሰራሕ ጣብያታት ክቕይሩ ከለዉ ናውቲታቶም ኣጽርዩን ዲስኢንፊክት ግብሩን። ብተደጋጋሚ ዝንክሉ ኣካሳት ሰራሕ ቦታን ናይ ዕረፍቲ ክፍሊ ሓደ ሽፍቲ እንትውዳእ ዲስኢንፊክት ግብሩ። ኣውቶላትን ሻናትን ትጥቀሙ እንተኾይንኩም ኣጽርይዎንን ዲስኢንፊክት ግብርዎምን።



- ሰራሕተኛታት ማሕበራዊ ርሕቕቶም ክሕልዉ ኣበረታትዑ (እንተንኢሱ ካብ ካልኣት ሰባት 6 ፊት ርሓቹ)። ኣብ ናይ ዕረፍቲ ግዝታትን ሽፍትታትን ናይ ሰዓት ምፍልላይ ግብሩ። ሰራሕተኛታት ክእከቡሎም ኣብ ዝኽእሉሎም ቦታታት፣ ናይ ሰራሕ ቦታ፣ ናይ ዕረፍቲ ቦታ፣ ናይ ሎክር ክፍሊታት፣ ኮረደርን ሆልን መእተዊን መውጽኢን ቦታታት እውን ሓዊስካ መዘኻኸሪታት ክግብሩ ኣለዎም። ሰራሕተኛታት ካብ ሰራሕ እንትውጹን ናብ ሰራሕ እንትመጹን ኣብ ሓደ መኪና ተኣኪቦም ንክይንቀሳቀሱ ኣበረታትዑ፣ ዝከኣል እንተኾይኑ።

- ሰራሕተኛታት ናብ ናይ ሰራሕ ቦታ ቅድሚያ ምእታዎም ናይ COVID-19 ምልክታት ከይህልውዎም ይምርመሩ። ብዛዕባ እዚ ናይ ስክሪንን ከይዲ ምስ ናይ ግዝኣት ወይ ከባብያዊ ናይ ጥዕና ሰበስልጣናትን ናይ ሕክምና ሰብ ሞያታትን ኣማኻኡ። ምልክት ዝተርአዮም ሰራሕተኛታት ብቐጥታ ናብ ገዝኣም ስደድዎም፣ ኣብ ገዝኣም ዓርሶም ክፈልዩ ኣበረታትዎም፣ መዓዝ ናብ ሰራሕ ክምለሱ ከምዝኽእሉ እውን ሓበሬታ ኣቅርቡ።

- ኣግባባዊ ናይ ኢድ ጽሬት ኣበረታትዑ። ናይ ዝፈሰስ ማይ፣ ሳሙና፣ ወረቐት ፎጣታትን ናይ ጎሓፍ መጠራቕቕን ኣቕርቡ (እንተተኻኢሉ ዘይንክሉ ናይ ጎሓፍ መደርበዩታት) ኣቕርቡ። ሰራሕተኛታት እንተንኢሱ ን 20 ሰከንድታት ኢዶም ንክሕጸቡ ግብሩ። ናይ ኢድ ሳኒታይዘር ጣብያታት ወስኹ (እንተተኻኢሉ ዘይንክሉ)። እንተንኢሱ 60% ኣልኮል ዝኾነ ናይ ኢድ ሳኒታይዘር ኣቕርቡ።



- ናይ ገጽ መሸፈኒን ናይ ገጽ መከላኸሊን ኣቕርቡ። ናይ ገጽ መሸፈኒታት ብኣግባቡ ይገብሩ ከምዘለዉ ኣረጋግጹ (ልዕሊ ኣፍንጫን ኣፍን ብምሸፋን)። ክሕጸቡ ዝኽእሉ መሸፈኒታት ጨርቁ ኣቕርቡ። እንትትርክስ፣ እንትረስሕ ወይ እንትብከል ተክእዎ። ናይ ገጽ መሸፈኒታት ድሕሪ ሕድሕድ ሽፍቲታት ኣጽርዩ ድሕሪ ምጥቃምኩም። ናይ ገጽ መሸፈኒታት ትሕቲ መንከስ ወሪዶም ናይ ገጽ ጎኒ ክፍሊ ዝሸፍኑ ከምዝኾኑ ኣረጋግጹ።



- ንሰራሕተኛታት ብዛዕባ COVID-19 ከመይ ዓርሶምን ካልኣት ኣብ ገዛን ኣብ ሰራሕን ካብዚ ሕማም ክሕልዉ ከምዝኽእሉን ትምህርቲን ስልጠናን ሃብዎም። እንተሓሚሞም ኣብ ገዛ ክጸንሑ ርሕቕቶም ክሕልዉ፣ ከመይ ናይ ገጽ መሸፈኒ፣ ክጥቀሙ ከምዘለዎም ኣግባባዊ ናይ ኢድ ጽሬት ዝምልከቲ ኣጽሰቲታት ሽፍኑ። ማቲርያላት ንምርድኦም ቀሊል ብዝኾነን ኣግባባዊ ቋንቋ ኣቕርቡሎም። CDC ዳውንሎድ ዝግበሩ [ፖስተራት](#) ኣለውዎ።



- ናይ ሃንደበታዊ ከይዲ ትልግ ፍጠር። ንልዑል ናይ ሰራሕተኛታት ምትራፍ ተዳለዉ። ብውሑድ ናይ ሰራሕ ሓይሊ ወሰንቲ ናይ ንግዲ ሰራሕቲኹም ከመይ ምስራሕ ከምትኽእሉ ትልግ ኣውጽኡ። ሰራሕተኛታት ወሰንቲ ተግባራት ንክሰርሑ ዝተፈላለዩ ስልጠና ሃብዎም።

