

ናይ ምህርቲ ሰራሕተኛታት፡

ዓርሰኹምን ካልኣትን ካብ COVID-19 ንምሕላው ኣብ ስራሕ ቦታን ካብ ስራሕ ቦታ ወጻኢን ክትገብርዎም ትክእሉ ነገራት።

ምርካብ ዝክእል ሕታም፡ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/guidance-manufacturing-workers-employers.html>



ኣብ ዝሓመምኩምሉ ግዜ ኣብ ገዛ ጽንሑ።

ክተስተውዕልዎም ዝግብኡኹም ምልክታት፡

- ሰዓል
- ትንፋስ ምሕጻር ወይ ምትንፋስ ምጽጋም
- ረስኒ
- ቁራ-ቁሪ ምባል
- ናይ ጭዋዳ ቃንዛ
- ናይ ጎሮሮ ቃንዛ
- ሓድሽ ዝኾነ ናይ ምስትምቓር ወይ ናይ ምሽታት ስምዒት ምስኣን

ኣብ ዝሓመምኩምሉ ግዜ ምስ ካልኣት ዘለኩም ርክብ ኣወግዱ

- ብዝተኻእለ መጠን፣ ኣብ ሓንቲ ክፍሊ ጥራይ ብምዃን ካብ ካልኣት ሰባት ርሓቑ
- ብዛዕባ ናብ ስራሕ መዓዝ ክትምለሱ ከምትክእሉ ምስ ዶክተርኩምን ተቐጻጻሪኹምን ተዘራረቡ



ካብ ኣብ ስራሕን ኣብ ከባቢኹምን ካብ ዘለዉ ካልኣት ሰባት እንተንኢሱ 6 ፊት (2 ናይ ዓብዪ ሰብ ናይ ኢድ ክንዲ ዝኾውን)

- ኣብ ግዜ ዝርርብ፣ ኣብ ሎከር ክፍሊ፣ ኣብ ሆልወይ ወይ ኮሪደር፣ ከምኡውን ናብ ናይ ስራሕ ቦታኹም ክትኣትዉን ክትወጹን ከለኹም እንተንኢሱ ካብ ካልኣት ሰባት 6 ፊት ረሓቑ
- መስተ ወይ መግቢ ምስ መሳርሕትኹም ኣይትካፈሉ
- ኣቑሑ ብተደጋጋሚ [ክጸርዩን ዲስኢንፊክት ክግበሩን](#) ኣለዎም፣ ብፍላይ ናይ ስራሕ ጣብያ ክትቅይሩ ከለኹም ወይ ናብ ሓድሽ ናውቲታት ክትቅይሩ ከለኹም
- እንተተኻኢሉ፣ ኣብ መኪና ተኣኪብኩም ኣይትንቀሳቑሱ



ህዝቢ ኣብ ዝእከበሉ ቦታ ኣፍንጫኹምን ኣፍኩምን ዝሸፍን ካብ ጨርቅ ዝተሰርሓ ናይ ገጽ መሸፈኒ ተጠቐሙ

- ናይ ገጽ መሸፈኒኹም ግጥም ኣቢልኩም ግበሩ፣ ኣብ ኣንጻር ጎኒ ገጽኩም ባዝምቹ።
- ናይ ገጽ መሸፈኒኹም ክተውጽእዎ ከለኹም፣ ዓይንኹም፣ ኣፍንጫኹም ወይ ኣፍኩም ንዘይምንካእ ፈትኑ ብቕልጡፍ ድማ ኣእዳውኩም ተሓጸቡ
- ናይ ገጽ መሸፈኒኹም ድሕሪ ምጥቃምኩም ሕጽብዎ ወይ ብኻልእ ተክእዎ
- እቲ ናይ ገጽ መሸፈኒኹም እንተተርኪሱ ወይ እንተረሲሑ ብኻልእ ተክእዎ
- ንልሙድ ስራሕኩም እቲ ዘድሊ ናይ ውልቃዊ መከላኸሊ ናውቲ (PPE) ምጥቃምኩም ቀጽሉ



cdc.gov/coronavirus



ዓይንሽም፣ አፍንጫሽም ወይ አፍኩም ከይትነኽኡ

- ብዘይተሓጸበ ኢድኩም
- ጓንቲ እናጌርኩም እንተለኩም
- ናይ ገጽኩም መሸፈኒ ወይ ናይ ደሕንነት መስተያተኩም ድሕሪ ምስትኽኻል



አእዳውኩም ብሳሙናን ማይን እንተንኢሱ ን 20 ሰከንድታት ተሓጸቡ ወይ እንተንኢሱ 60% አልኮል ዝሓዘ ሳኒታይዘር ተጠቐሙ፡

- ቅድሚን ድሕሪን ናይ ስራሕ ሽፍቲታትን ዕረፍቲታትን
- አፍንጫሽም ድሕሪ ምንፋጥ፣ ድሕሪ ምስዓልን ምህንጣስን
- ሽንቲ ቤት ድሕሪ ምጥቃም
- ቅድሚ ምብላዕ
- ምግብ ቅድሚን ድሕሪን ምድላው
- ናይ ገጽ መሸፈኒ ድሕሪ ምግባር፣ ምንካእ ወይ ምውጻእ።



ኣብ ክትስዕልሉ ወይድማ ሕንጥሸው እትብልሉ ግዜ ተሸፈኑ

- አፍኩምን አፍንጫሽምን ብሶፍት ሸፍኑ ወይ ሶፍት እንተዘይሃሊኩም ናይ ኢድኩም ኩርናዕ ተጠቐሙ
- ዝተጠቐምኩምሎም ሶፍትታት ናብ ኅሓፍ መኣከቢ ደርብዩ
- ድሕሪ ምስዓልን ምህንጣስን [አእዳውኩም ተሓጸቡ](#) ወይ እንተንኢሱ 60% አልኮል ዘለዎ ናይ ኢድ ሳኒታይዘር ተጠቐሙ