

አምራች ሠራተኞች

እራስዎን እና የሰራ ገለገሪዎችዎን ከኮቪድ-19 ለመጠበቅ ከሰራ እና ከሰራ ውጭ ማድረግ የሚችሏቸው ነገሮች

ተደራሽ የሆነ እትም-<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/guidance-manufacturing-workers-employers.html>



ከታመሙ በቤት ውስጥ ይቆዩ።

መከታተል ያለብዎት ምልክቶች:

- ሳል
- የትንፍሽ መቆራረጥ ወይም የመተንፈስ ችግር
- ትኩሳት
- ብርድ ብርድ ማለት
- የጡንቻ ህመም
- የጉሮሮ መቁሰል
- ከዚህ በፊት ያልታየ የመቅመስ ወይም የማሽተት ስሜት ማጣት

በሚታመሙበት ጊዜ ከሌሎች ጋር ከመገናኘት ይቆጠቡ

- በተቻለዎት መጠን፣ በአንድ የተወሰነ ክፍል ውስጥ እና በቤትዎ ውስጥ ካሉ ሌሎች ሰዎች ርቀው ይቆዩ።
- መች ወደ ስራ እንደሚመለሱ ከሐኪምዎ እና ከተቆጣጣሪዎ ጋር ይወያዩ።



6 ጫማ (2 ሜትር)

በተቻለዎት መጠን በሥራ ቦታዎ እና በማህበረሰብዎ ውስጥ ካሉ ሌሎች ሰዎች ቢያንስ 6 ጫማ (2 የጎልማሳ ክንዶች ርዝመት ይህል) ይራቁ

- በውይይት ወቅት፣ የእቃ ሳጥን በያዙ ክፍሎች፣ መተላለፊያ መንገዶች ወይም ኮሪደሮች ውስጥ፣ እና ወደ ሥራ ቦታዎ ሲገቡ ወይም ሲወጡ ቢያንስ 6 ጫማ ርቀው ይቆዩ።
- ከስራ ገለገሪዎ ጋር ምግብም ሆነ መጠጥ አይጋሩ።
- መሣሪያዎች በመደበኛነት ማጽዳት እና ከብክለት መንፃፃት አለባቸው፣ በተለይም የሥራ ቦታዎችን ሲቀይሩ ወይም ወደ አዲስ የመሣሪያ ስብስብ ሲንቀሳቀሱ
- ከተቻለ፣ መኪና በጋራ አይጠቀሙ



በስራ ቦታዎ ወይም ህዝብ በሚሰበሰብበት ቦታ ሲሆኑ አፍንጫዎን እና አፍዎን የሚሸፍን የፊት መሸፈኛ ያድርጉ።

- የፊት መሸፈኛዎን ከፊትዎ ጉንጮች ጋር ጠበቅ ባድረግ ነገርግን ምችት ባለዉ ሁኔታ ያድርጉ።
- የፊት ሽፋንዎን ሲያስወግዱ፣ አይኖችዎን፣ አፍንጫዎን፣ ወይም አፍዎን ላለመንካት ይሞክሩ፣ እና ወዲያውኑ እጅዎን ይታጠቡ
- ከተጠቀሙ በኋላ የፊት መሸፈኛዎን ይጠቡ ወይም በሌላ ይተኩ።
- እርጥብ ወይም ቆሻሻ በሚሆንበት ጊዜ የፊት መሸፈኛዎን በሌላ ይተኩ።
- ለመደበኛ ሥራዎ የሚያስፈልገውን የግል መከላከያ መሳሪያ (PPE) ማድረግዎን ይቀጥሉ።



cdc.gov/coronavirus



አይኖትን፣ አፍንጫዎትን ወይም አፍዎትን አይንኩ፤

- ባልታጠበ እጅ
- ጓንት አድርገዉ
- የፊት ሽፋንዎን ወይም የደህንነት መነጽሮን ሲያስተካክሉ ወይም ሲያወልቁ



በሳሙና እና በውሃ ቢያንስ ለ 20 ሰከንዶች ያህል አዘውትረው እጅዎን ይታጠቡ ወይም በውስጡ ቢያንስ 60% የሚሆን አልኮል ያለው የእጅ ማፅጃ ፈሳሽ ይጠቀሙ፡

- ከስራ ፈረቃ እና ዕረፍት በፊትም ሆነ በኋላ
- አፍንጫዎን ከነኩ፣ ካሳልዎ ወይም ካስነጠሱ በኋላ
- መጸዳጃ ቤቱን ከተጠቀሙ በኋላ
- ከመመገብዎ በፊት
- ምግብ ከማዘጋጀትዎ በፊትም ሆነ በኋላ
- የፊት ሽፋንዎን ካደረጉ፣ ከነኩ ወይም ካወለቁ በኋላ



ሳልዎን እና ማስነጠሰዎን ይሸፍኑ

- አፍዎን እና አፍንጫዎን በሶፍት ወይም በክርንዎ ይሸፍኑ።
- ጥቅም ላይ የዋሉ ሶፍቶችን የቆሻሻ ማጠራቀሚያ ውስጥ ይጣሉ።
- ካስነጠሱ ወይም ካሳሉ በኋላ ወዲያውኑ [እጆችዎን ይታጠቡ](#) ወይም ቢያንስ 60% አልኮላዊ የያዘ እጅ-ማፅጃ ይጠቀሙ