

கார்பூலிங்

கார்பூலிங் செய்யும் போது COVID-19 பரவுவதைத் தடுக்க நீங்கள் உதவக்கூடிய வழிகள் இங்கே கொடுக்கப்பட்டுள்ளன:



பகிர்ந்துகொள்ளப்படும் ஒரு வாகனத்தில் யாலான முகக்கவசங்களை அணியுங்கள்

வென்ட்கள் அல்லது ஜன்னல்கள் வழியாக புதிய காற்றைப் பயன்படுத்துங்கள்



இருமல் மற்றும் தும்மலின் போது வாயை மூடிக்கொள்ளுங்கள்

மேற்பரப்புகளை அடிக்கடி சுத்தம் செய்து கிருமி நீக்கம் செய்யுங்கள்



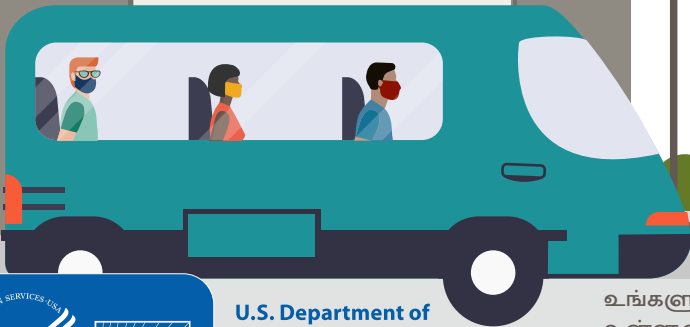
நபர்களின் எண்ணிக்கையைக் கட்டுப்படுத்துங்கள்

கைகளைச் சுகாதாரமாக வைத்திருங்கள்



வேலைக்கு அதே நபர்களுடன் சவாரி செய்யுங்கள்

காத்திருக்கும்போது, குறைந்தது 6 அடி (2 மீட்டர்) இடைவெளி விடவும்



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

உங்களுக்கு உடல்நலம் சரியில்லை என்றால் அல்லது கோவிட்-19 உள்ள ஒரு நபருடன் நெருங்கிய தொடர்பு கொண்டிருந்தால், மருத்துவச் சிகிச்சை பெறுவதாக இருந்தாலன்றி, வீட்டிலேயே இருங்கள். வேலையில் எவ்வாறு பாதுகாப்பாக இருக்க வேண்டும் என்பது பற்றியக் கூடுதல் தகவலுக்கு, [cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus) -ஐப் பார்வையிடவும்