

ናይ ስጋን ስጋ ደርሆን ምህርቲ ፕሮሰስ ዝገብሩ ሰራሕተኛታት ካብ COVID-19 ንምክልኻል ኣብ ገዛኹም ኮይንኩምን ኣብ ስራሕን ክትገብርዎም ትኽእሉ ነገራት

ምርካብ ዝክኣል ሕታም: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/meat-poultry-processing-workers-employers.html>



ኣብ ዝሓመምኩምሉ ግዜ ኣብ ገዛ ጽንሑ።

- ብዘተኸኣለኩም መጠን ኣብ ገዛኹም ኣብ ሓደ ክፍሊ ጽንሑ ካብ ካልኣት ሰባት ድማ ክትርሕቑ ፈትኑ።
- ብዛዕባ ናብ ስራሕ መዓዝ ክትምለሱ ከምትኽእሉ ምስ ዶክተርኩምን [ተቐጻጸሪኹምን](#) ተዘራረቡ።

ክትስተውዕልዎም ዝግብኡኹም ምልክታት:

- ረስኒ
- ሰዓል
- ትንፋስ ምሕጻር ወይ ምትንፋስ ምጽጋም
- ምንቅጥቃጥ
- ናይ ጭዋዳ ቃንዛ
- ሓድሽ ናይ ምሽታትን ጣዕሚን ምስኣን
- ናይ ጎሮሮ ቃንዛ



ኣብ ስራሕ ኮነ ኣብ ካልእ ቦታ ካብ ካልኣት ሰባት ኣንተንኢሱ 6 ጫማ ንምርሓቕ ፈትኑ።

- ኣብ ሎከር ክፍሊታት፣ ናይ ዕረፍቲ ቦታታት፣ ኮሪደራትን መእተዊን መውጽኢን ምስ ካልኣት ቀረባ ምዃን ኣወግዱ።
- ክትዛረቡ ከለኹም ካብ ካልእ ሰብ ርሕቕ ባሉ።
- መስተ ወይ መግቢ ምስ መሳርሕትኹም ኣይትካፈሉ።

ህዝቢ ኣብ ዝኣከበሉ ቦታ ኣፍንጫኹምን ኣፍኩምን ዝሸፍን [ካብ ጨርቕ ዝተሰርሓ ናይ ገጽ መሸፈኒ](#) ተጠቐሙ።



- ናይ ገጽ መሸፈኒኹም ብኣግባቡ ግበሩ፣ ኣብ ኣንጻር ጎኒ ገጽኩም ባዘምቑ።
- መሸፈኒኹም ክተውጽኡ ከለኹም፣ ዓይንኹም፣ ኣፍንጫኹም ወይ ኣፍኩም ንዘይምንካእ ፈትኑ ድሕሪኡ ኣእዳውኩም ብቕልጡፍ ተሓጸቡ።
- ናይ ገጽ መሸፈኒኹም ድሕሪ ምጥቃምኩም ሕጻብዎ ወይ ብኻልእ ተክእዎ።
- እቲ ናይ ገጽ መሸፈኒኹም እንተተርኪሱ ወይ እንተረሲሑ ብኻልእ ተክእዎ።
- ሞላ ናይ ገጽ መሸፈኒ ጌርኩም እንከለኹም ካብ ካልኣት ሰባት 6 ጫማ ንምርሓቕ ፈትኑ።
- ንልሙድ ስራሕኩም እቲ ዘድሊ ናይ ውልቃዊ መከላኸሊ ናውቲ (PPE) ምጥቃምኩም ቀጽሉ።



cdc.gov/coronavirus



ዓይንኩም፣ አፍንጫኩም ወይ አፍኩም ከይትነኽኡ፡

- ብዘይተሓጸበ ኢድኩም
- ጓንቲ እናጌርኩም እንተለኩም
- ናይ ገጽኩም መሸፈኒ ወይ ናይ ደሕንነት መስተያተኩም ድሕሪ ምስትኽኻል

አእዳውኩም ብሳሙናን ማይን እንተንኢሱ ን 20 ሰከንድታት ተሓጸቡ ወይ እንተንኢሱ 60% አልኮል ዝሓዘ ሳኒታይዘር ተጠቐሙ፡



- ቅድሚን ድሕሪን ናይ ስራሕ ሸፍቲታትን ዕረፍቲታትን
- አፍንጫኩም ድሕሪ ምንፋጥ፣ ድሕሪ ምስዓልን ምህንጣስን
- ሸንቲ ቤት ድሕሪ ምጥቃም
- ቅድሚ ምብላዕ
- ምግብ ቅድሚን ድሕሪን ምድላው
- ናይ ገጽ መሸፈኒ ድሕሪ ምግባር፣ ምንካእ ወይ ምውጻእ



እንትተሰዕሉን እንትተህንጥሱን አፍኩም ሸፍኑ።

- እንተሰዒልኩም ወይ እንተህንጢስኩም፣ አፍኩምን አፍንጫኩምን ብሶፍት ሸፍኑ ወይ ናይ ኢድኩም ኩርናዕ ተጠቐሙ።
- ዝተጠቐምኩምሎም ሶፍትታት ናብ ኅሓፍ መኣከቢ ደርብዩ።
- ድሕሪ ምህንጣስኩም ወይ ምስዓልኩም አእዳውኩም ተሓጸቡ ወይ ናይ ኢድ ሳኒታይዘር ተጠቐሙ።