

ပျားမာတၢ်ဖိတဖၣ်လၢ အထူးထီၣ်တၢ်ဖဲးတၢ်ညၣ်ဒီးထီၣ်ဖိဆိဖိတဖၣ်

တၢ်လၢနမၤအိၣ်သ့ဖဲတၢ်မၤလိၢ်ဒီး ဟံၣ်ဖဲ ကဒိသဒါနၤလၢ COVID-19

ကဵုတြၢ်လၢတၢ်ကွၢ်အိၣ်သ့- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/meat-poultry-processing-workers-employers.html>



နမ့ၢ်အိၣ်တဆူၣ်န့ၣ် အိၣ်လၢဟံၣ်.

- တသ့ဖဲအသ့အိၣ်လၢ နကစၢ်အဒါးလၢ အယံၤဒီးပျားမာတဖၣ်လၢ နဟံၣ်တက့ၢ်.
- တဲသကိးတၢ်ဒီး နကသံၣ်သရၣ်ဒီး နတၢ်မၤမူဒါခိၣ်ဘၣ်ယး [နဟဲက့ၤလၢတၢ်မၤသ့အခါဖဲလဲၣ်တက့ၢ်.](#)

တၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်တဖၣ်လၢ နကဘၣ်ကွၢ်အိၣ်-

- တၢ်ကိၢ်ထီၣ်
- ကူး
- ကသါတလၢသါ မ့တမ့ၢ် ကသါကိၢ်ခဲ
- တၢ်ဂီၢ်ထီၣ်
- ယုၢ်ညၣ်ထူၣ်ဆါ
- အိၣ်တၢ်အရီၢ်လိၤမၤ မ့တမ့ၢ် တနၢၤဘၣ်တၢ်လၢ အိၣ်ထီၣ်အသိတဖၣ်
- ကိၢ်ယုၢ်ဘိဆါ



ဂုၢ်ကျဲးစးအိၣ်ယံၤဒီး ပျားမာတဖၣ် ၆ ခိၣ်ယီၢ် ဖဲတၢ်မၤလိၢ်ဒီး လၢကမ့ၢ်အကျါတက့ၢ်.

- ဟးဆဲးတၢ်အိၣ်ဘူးဒီး ပျားမာတဖၣ်လၢ လိးခၢၣ်ဒါးတဖၣ်, တၢ်အိၣ်ဘုးလိၢ်, ဘျီၣ်မဲၣ်ညါအကျဲးတဖၣ်, ဒီးကျဲးန့ၣ်လိၤဒီးကျဲးဟးထီၣ်တဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- ဖဲနကတိၤတၢ်အခါ အိၣ်ယံၤဒီးပျားမာတဖၣ်တက့ၢ်.
- တဘၣ်နီၤ လိၤလိၣ်သး တၢ်ထံတၢ်နီၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်ဒီး ပျားမာသကိးတၢ်တဖၣ်န့ၣ်တဂ့ၤ.



သိးတၢ်ကံးညၣ်နီၣ်ကျၢ်ဘၢမဲၣ်လၢ နထးခိၣ်ဒီးနါဒုလိၤ ဖဲနအိၣ်လၢတၢ်မၤလိၢ် မ့တမ့ၢ် လၢကမ့ၢ်ကျါန့ၣ်တက့ၢ်.

- သိးနီၣ်ကျၢ်ဘၢမဲၣ်တဖၣ် ဘၣ်ဘၣ်ဘၢဘၢ, ဘၣ်ဆၣ် အသုတယံးကဲၣ်ဆိး, လၢနမဲၣ်သၣ်အကပၤတက့ၢ်.
- ဖဲနထးကွၢ်တၢ်ကျၢ်ဘၢမဲၣ်န့ၣ်, ဂုၢ်ကျဲးစးဒိးသိး နသုတထိးဘၣ် နမဲၣ်ချံ, နါဒု, မ့တမ့ၢ် ကိၢ်ပျား, ဒီးဝံၤသ့နစုတဖၣ် တဘျီယီၤတက့ၢ်.
- ဆျၢၣ် မ့တမ့ၢ် ဆိတလဲ တၢ်ကျဲးဘၢမဲၣ်ဖဲ နစုးကါအိၣ်ဝံၤန့ၣ်တက့ၢ်.
- ဆိတလဲ နီၣ်ကျၢ်ဘၢမဲၣ်ဖဲ အဘၣ်စီၣ် မ့တမ့ၢ် ဘၣ်အါအခါန့ၣ်တက့ၢ်.
- နမ့ၢ်သိး နီၣ်ကျၢ်ဘၢမဲၣ်ဒုၣ်ကယၢၢ်, ဂုၢ်ကျဲးစးအိၣ်ယံၤလိၢ်သးဒီး ပျားမာတဖၣ် ၆ ခိၣ်ယီၢ်တက့ၢ်.
- ဆဲးသိးနီၢ်ကစၢ် တၢ်ဒိသဒါပိးလိ (PPE) လၢတၢ်လိၣ်ဘၣ်အိၣ်လၢ နတၢ်မၤအဂီၢ်တက့ၢ်.



cdc.gov/coronavirus



တဘဉ်ထိးဘဉ် နမဲဉ်ရဲ၊ နါဒု၊ မ့တမ့ဉ် ကိဉ်ပူ-

- ဦးနုစုလၢ နတသ့စီဘဉ်အိးဒီးတဖဉ်
- ဖဲနသိး စုဖျိဉ်တဖဉ်အခါ
- ဖဲနမၤဘဉ်လိဉ် မ့တမ့ဉ် ထုးကွံဉ်နီဉ်ကျါဘၢမဲဉ် မ့တမ့ဉ် မဲဉ်ထံကလၢတဖဉ်

သ့နုစုတဖဉ်ဒီး ဆးပုဉ် မ့တမ့ဉ် ထံလၢအစၢကတၢၢ် ၂၀ ဖဲးကိး မ့တမ့ဉ် စူးကါ တၢ်မၤကဆိစုလၢ အိဉ်ပဉ်ယုဉ်ဒီး အိဉ်(လ)ကိဉ်ဟီလၢ အပဉ်ယုဉ်ဒီးအိဉ်လကိဉ်ဟီ(လ)သံးစီထံ ၆၀ ဗျးကယၤ-



- တၢ်မၤဒီးတၢ်အိဉ်ဘုးအဆၢကတၢၢ် တချုးစးထီဉ်ဒီးဝံးအလီၢ်ခံ
- ဖဲနဉ်ဒုးနါဒု, ကူး, မ့တမ့ဉ် ကဆဲဝံးအလီၢ်ခံ
- ဖဲတၢ်စူးကါတၢ်ဟးလီၢ်ဝံးအလီၢ်ခံ
- တချုးအိဉ်တၢ်
- တချုးကတဲဉ်ကတိးတၢ်အိဉ်ဒီး ကတဲဉ်ကတိးတၢ်အိဉ်ဝံးအလီၢ်ခံ
- တချုးတၢ်ထီထီဉ်, ဖိဉ်ဘဉ်, မ့တမ့ဉ် ထုးကွံဉ်နီဉ်ကျါဘၢမဲဉ်တဖဉ်ဝံး အလီၢ်ခံ



မၤဘၢနတၢ်ကူးဒီးတၢ်ကဆဲတဖဉ်တက့ၢ်.

- မၤဘၢနထးခိဉ်ဒီးနနါဒုဒီး ထံးဂျူ မ့တမ့ဉ် လၢနစုနာဉ်ခံအပူၤတခီတက့ၢ်.
- စူးကွံဉ်ထံးဂျူလၢ နစူးကါအိးဝံးတဖဉ်ဆူ တယဉ်ဒၤအပူၤတက့ၢ်.
- သ့နုစုတဖဉ် မ့တမ့ဉ် စူးကါတၢ်မၤကဆိစုတဖဉ် ဖဲနကဆဲ မ့တမ့ဉ် ကူးဝံးအလီၢ်ခံတက့ၢ်.