

# ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် (COVID-19) ၏ ရောဂါလက္ခဏာများ

အောက်ပါတို့ ပါဝင်နိုင်သည့် COVID-19 ၏ ရောဂါလက္ခဏာများကို သိရှိပါ-



COVID-19 ရောဂါ ဖြစ်စေနိုင်သည့် ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးနှင့် ထိတွေ့ပြီး 2-14 ရက်အတွင်း ရောဂါ လက္ခဏာ အနည်းငယ်မှ ပြင်းထန်စွာ ဖျားနာသည်အထိ ရှိနိုင်ပါသည်။

တစ်စုံတစ်ယောက်တွင် COVID-19 အရေးပေါ် လက္ခဏာများကိုတွေ့ရှိရလျှင် ကျန်းမာရေး ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုကို ရှာဖွေပါ။

- အသက်ရှူရခက်ခြင်း
- စိတ်ရှုပ်ထွေးမှု အသစ်ဖြစ်ခြင်း
- ရင်ဘတ်တွင် ဆက်တိုက် နာကျင်ခြင်း သို့မဟုတ် တင်းကြပ်နေခြင်း
- မနီးထနိုင်ခြင်း သို့မဟုတ် ဆက်လက် နိုးကြားနေခြင်း
- နှုတ်ခမ်းများ သို့မဟုတ် မျက်နှာ အပြာရောင်သန်းခြင်း

ဤစာရင်းသည် ဖြစ်နိုင်သည့် ရောဂါလက္ခဏာအားလုံး မဟုတ်နိုင်ပါ။ အခြား သို့မဟုတ် သင့်အတွက်စိုးရိမ်ရသည့် ရောဂါလက္ခဏာများအတွက် သင်၏ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာပံ့ပိုးပေးသူနှင့် ဆွေးနွေးပါ။



Centers for Disease Control and Prevention  
National Center for Emerging and Zoonotic Infectious Diseases

[cdc.gov/coronavirus](https://cdc.gov/coronavirus)