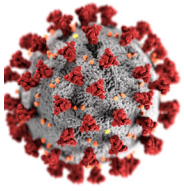


Що слід знати про захворювання COVID-19 для захисту себе і інших людей



Дізнайтеся про COVID-19

- Коронавірус (COVID-19) — це хвороба, яку викликає вірус, здатний передаватися від однієї людини до іншої.
- Вірус, який викликає захворювання COVID-19 є новим коронавірусом, що поширився по всьому світу.
- Симптоми хвороби COVID-19 можуть варіюватися від легких (або відсутність симптомів) до важкої ступені захворювання.



Будьте в курсі про способи передачі хвороби COVID-19

- Заразитися можна при тісному контакті (близько 6 футів або відстань двох витягнутих рук) з людиною, яка хворіє на COVID-19. Хвороба COVID-19 передається головним чином від однієї людини до іншої.
- Заразитися можна при контакті з крапельками рідини з органів дихання інфікованої людини, коли вона кашляє, чхає чи говорить.
- Крім то, заразитися можна доторкнувшись до поверхні або предмету, на якому знаходиться вірус, а потім доторкнувшись до свого рота, носа або очей.



Захистить себе та інших людей від COVID-19

- Наразі не існує вакцини для захисту від хвороби COVID-19. Найкращий спосіб захистити себе — це уникати контакту з вірусом, який викликає хворобу COVID-19.
- Залишайтеся вдома якомога більше та уникайте близького контакту з іншими людьми.
- Перебуваючи у громадських місцях, надівайте тканинну маску для обличчя, що закриває ваш ніс і рот.
- Проводьте очистку та дезінфекцію поверхонь, котрих часто торкаєтеся.
- Мийте частіше руки водою з милом протягом щонайменше 20 секунд або користуйтеся засобом для дезінфекції рук на спиртовій основі, що містить щонайменше 60% спирту.



Дотримуйтеся соціальної дистанції

- За можливості, купуйте продукти харчування й ліки, відвідайте лікаря та робіть банківські операції по Інтернету.
- Якщо потрібно вийти особисто, зберігайте відстань від інших людей щонайменше 6 футів і дезінфікуйте речі, до яких ви торкаєтеся.
- Замовляйте доставку і купуйте їжу на винос, а також максимально обмежуйте особисте спілкування.



Якщо захворієте, не допускайте поширення захворювання COVID-19

- Якщо захворієте, залишайтеся вдома, окрім випадків, коли необхідно звернутися по медичну допомогу.
- Уникайте користуватися громадським транспортом, послугами попутних машин або таксі.
- В себе вдома перебувайте окремо від інших людей та тварин.
- Від хвороби COVID-19 специфічного лікування не існує, але можна звернутися по медичну допомогу, яка полегшить ваші симптоми.
- Якщо вам потрібна медична допомога, зателефонуйте лікарю.



Будьте в курсі про свій ризик серйозного захворювання

- У всіх є ризик захворіти на COVID-19.
- У людей похилого віку і людей будь-якого віку, які страждають на важкі основні захворювання, може бути вищий ризик появи більш серйозного захворювання.

