

RELATE OS SINTOMAS DA COVID-19

PROTEJA SUA EQUIPE!



Pessoas com COVID-19 (doença do coronavírus 2019) relataram diversos sintomas diferentes. A doença varia de leve a grave. Os sintomas podem aparecer **de 2 a 14 dias depois da exposição** ao vírus. Tripulantes com estes sintomas podem ter coronavírus:



Febre (38°C ou mais) ou calafrios



Tosse



Falta de ar ou dificuldade para respirar



Cansaço



Dores musculares ou no corpo



Dor de cabeça



Perda repentina de paladar ou olfato



Dor de garganta



Nariz congestionado ou escorrendo



Enjoo ou vômito



Diarreia

Esta lista não inclui todos os possíveis sintomas. O CDC continuará a atualizar esta lista conforme descobirmos mais sobre a COVID-19: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>. (Você também pode acessar www.cdc.gov e pesquisar "Sintomas do coronavírus".)

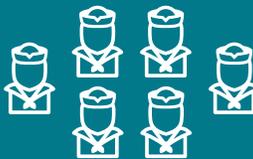
RELATAR OS SINTOMAS DO CORONAVÍRUS À EQUIPE MÉDICA DESIGNADA DO NAVIO AJUDA...

VOCÊ



Identificar os sintomas pode ajudá-lo a obter o tratamento de que precisa. Você também pode prevenir a disseminação do coronavírus para outras pessoas. Permaneça em sua cabine até que a equipe médica do navio o libere para o serviço.

**SEUS
COMPANHEIROS
DE TRIPULAÇÃO**



Seus companheiros de tripulação podem monitorar seus estados de saúde e tomar precauções para prevenir a propagação do coronavírus a bordo.

SEU NAVIO



O navio pode implementar mais medidas para prevenir a propagação do coronavírus e proteger a saúde das pessoas a bordo.