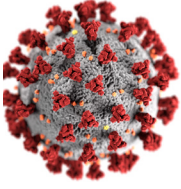


# တၢ်လၢနကြၢးသ့ၣ်ညါ ဘၣ်ဃး COVID-19

## လၢကဒီသဒါ နနီၣ်ကစၢ်အသးဒီးပုၤအဂၤ



### သ့ၣ်ညါဘၣ်ဃး COVID-19

- ခိၣ်ရီၣ်န့ၣ်ဘဲရူး(စ)(COVID-19) န့ၣ် မ့ၢ်တၢ်ဆါတခါလၢအကဲထီၣ်အသးခိဖျါတၢ်ဆါအဟံၤလၢအရၢလီၤအသးလၢပုၤကညီဆူပုၤကညီန့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ဆါအဟံၤလၢ အဒူးကဲထီၣ် COVID-19 န့ၣ် မ့ၢ်ခိၣ်ရီၣ်န့ၣ်ဘဲရူး(စ) လၢအရၢလီၤအသးလၢဟီၣ်ခိၣ်ဒိတဖျါန့ၣ်လီၤ.
- COVID-19 တၢ်ပနီၣ်တဖၣ်န့ၣ် စးထီၣ်အသးလၢတၢ်ဆါအဆံး(မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆါပနီၣ်တအိၣ်) ဆူတၢ်ဆါလၢအနးန့ၣ်လီၤ.



### မၤလိသးလၢ ပုၤတဝၢတၢ်အိၣ်စီၤစုၤယံၤလိာ်သး

- မ့ၢ်သ့န့ၣ် ပုၤတၢ်လိၣ်တၢ်လဲးတဖၣ် ဒီးကသံၣ်ကသီ တဖၣ်,တၢ်လဲၤဆူကသံၣ်သ့ရၣ်အအိၣ်, ဒီးမၤဘၣ် ဃးစ့တးတၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢအ့တၢ်နးအဖီခိၣ် တက့ၢ်.
- န့ၣ်ဘၣ်လဲၤလၢနနီၣ်ကစၢ်န့ၣ်, အိၣ်ယံၤဒီးပုၤအဂၤအစ့ၤကတၢၢ် 6 ခိၣ်ယံၤဒီး မၤကဆဲးကဆိတၢ်ဖဲးတၢ်လဲၤ တဖၣ် လၢနကဘၣ်ဖိၣ်ဘၣ်အီၤတက့ၢ်.
- မၤတၢ်ဟံၣ်ဆူန့ၣ်န့ၣ်တၢ် ဒီးတၢ်လဲၤပုၤဒီးဟံၣ်က့ၤစီၤ ဆူန့ၣ်န့ၣ်, ဒီးဟံၣ်နီၣ်တၢ်ဖိၣ်ဘၣ်လိာ်သးတသ့ဖဲအသ့တက့ၢ်.



### သ့ၣ်ညါ COVID-19 ရၢလီၤအသးဒဲလဲၣ်

- န့ၣ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကဲခိဖျါ တၢ်အိၣ်ဘူးလိာ်သးဒီး ပုၤလၢအိၣ်ဒီး COVID-19 (6 ခိၣ်ယံၤ မ့တမ့ၢ် စုခိၣ်အထီၣ်ဃာ်ဃာ်) အယံၤန့ၣ်လီၤ. COVID-19 အတၢ်ရၢလီၤအသးလၢ ဟံၣ် ခိဖျါလၢပုၤကညီဆူပုၤကညီန့ၣ်လီၤ.
- နဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ဘၣ်ကဲသ့ခိဖျါ တၢ်အထံဖျါဖိတဖၣ်လၢ အဟံၤထီၣ် လၢ တၢ်သါထီၣ်သါလီၤ အကျါ ဖဲပုၤလၢအိၣ်ဒီး တၢ်ဆါဘၣ်ကူဘၣ်ကဲတဂၤ ကူး, ကဆဲ, မ့တမ့ၢ် ကတီၢ်တၢ်အခါန့ၣ်လီၤ.
- နကဒီးန့ၣ်ဘၣ်အီၤသ့ခိဖျါ တၢ်ဖိၣ်ဘၣ် တၢ်အမံၤဖဲးခိၣ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဖိတၢ် လဲၤလၢ အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါအဟံၤလၢအလီၤ, ဒီးဖိၣ်ဘၣ်ကဒါက့ၤ နကီၢ်ပုၤ, နဒီး, မ့တမ့ၢ် မံၣ်ချီန့ၣ်လီၤ.



### န့ၣ်အိၣ်တဆူၣ်န့ၣ် ဒီသဒါ COVID-19 တၢ်ဆါရၢလီၤအသးတက့ၢ်.

- မ့တမ့ၢ်လၢ နလဲၤမၤန့ၢ် တၢ်ကူစါယါဘျါသးဘၣ် အယံၤ, န့ၣ်အိၣ်တဆူၣ်န့ၣ်အိၣ်လၢဟံၣ်တက့ၢ်.
- ဟးဆူး ကမျါတၢ်ဝဲစီၤတီဆူၢ်, တၢ်ဒီးသကိးသိ လ့ၣ်, မ့တမ့ၢ်သိလ့ၣ်ထဲး(က)စံၣ်တက့ၢ်.
- အိၣ်လီၤဖျါန့ၣ်ဒီးပုၤအဂၤဒီးဆဲးဖိကီၢ်ဖိလၢတၢ် ဘူၣ်အီၤလၢဟံၣ်ပူၤတက့ၢ်.
- တၢ်ကူစါယါဘျါ လီၤလီၤဆီဆီလၢ COVID-19 အဂီၢ်တအိၣ်ဘၣ်, ဘၣ်ဆဲးန့ၣ်လဲၤဒီးပုၤန့ၣ်လၢက မၤစုၤလီၤန့ၣ်တၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်အဂီၢ်သ့န့ၣ်လီၤ.
- န့ၣ်လိၣ်ဘၣ်ကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါယါဘျါန့ၣ်, ကိးဆီလိတဲစိတက့ၢ်.



### ဒီသဒါလီၤန့ၣ်ဒီးပုၤအဂၤတဖၣ်လၢ COVID-19

- လၢကတီၢ်အဲၤ ကသံၣ်ဒီသဒါအိၣ်နီတမံၤ လၢကဒီသဒါ COVID-19 ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ကျဲအဂ့ၤကတၢၢ်လၢ ကဒီသဒါလီၤန့ၣ်ဒီး မ့ၢ်တၢ်ဟးဆူးတၢ် ဆါအဟံၤ တၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကဲလၢ အဒူးကဲထီၣ် COVID-19 န့ၣ်လီၤ.
- အိၣ်လၢဟံၣ် တသ့ဖဲအသ့ဒီး ဟးဆူး တၢ်အိၣ်ဘူးလိာ်သးဒီးပုၤအဂၤတက့ၢ်.
- ဖျါနီၣ်ကျါၣ်ဘၢမံၤ တၢ်ကဲးညာ်လၢ အကျါဘၢ နနီၣ်ဒီးထးခိၣ်လၢ ကမျါ တၢ်လိာ်တဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- မၤကဆိဒီး မၤသံတၢ်ဃာ် ခဲအံၤခဲအံၤ ဖဲတၢ်လိာ်လၢ တၢ်ထိးဘၣ်အီၤ ခဲအံၤခဲအံၤတက့ၢ်.
- သ့န့ၣ်ခဲအံၤခဲအံၤဒီး ဆးပုၣ်ဒီးထံအစ့ၤကတၢၢ် 20 စဲးကိး, မ့တမ့ၢ် စူးကါတၢ်သ့ကဆိစု လၢအိၣ်ဒီးသံးစီထံ လၢအပုၣ်ဃာ် အစ့ၤကတၢၢ် 60 မျးကယၢတက့ၢ်.



### သ့ၣ်ညါ နတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီလၢ တၢ်ဆါလၢအနး

- ပုၤကိးဂၢးန့ၣ် အိၣ်လၢတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီ လၢကဒီးန့ၣ်ဘၣ် COVID-19 လီၤ.
- ပုၤသးပုၤဒီး ပုၤသးန့ၣ်အိၣ်ထီၣ်ရီၤတန့ၣ်လၢ အိၣ်ဟံၣ်ဒီး တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လၢ အနးတဖၣ် ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် ကမ့ၢ်ပုၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီလၢ ကတူၢ်ဘၣ် တၢ်ဆါလၢ အနးဒိၣ်ထီၣ်န့ၣ်လီၤ.

