

# နမ့်အိပ်တဆူန့န့ ဒီသဒါ COVID-19 အတ်ရုလီအသး

တ်လဲကွဲအိသ့ဖဲ- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html>

နမ့်အိပ်တဆူန့ ခီဖျါလါ COVID-19 မုတမ့ ဆိကမိပ်လါ ဘာ်သ့န့န့န့ နအိပ်ဒီး COVID-19 အယိန့န့, လူဟိတ်မာထွတ်မာပတီလါလတ်တဖန်အံ ဒ်သိးလါကကွဲထွဲန့န့ကစါဒီးလါ ကဒီသဒါပုအဂါလါနဟိတ်ပုဒီး ပုတတအပုအဂါန့န့လီ.

## မုတမ့ ဘာ်လါနဘာ်လဲအေတ်ဆါဟိတ်အယိ အိပ်လါဟိတ်တက့.



- **အိပ်လါဟိတ်.** အါတက့ပုလါအဘာ် COVID-19 န့အိပ်ဒီး တါဆူးတါဆါလါတနးဒီး အိပ်ဆူန့ထီဂ့န့ ဖဲအိပ်လါဟိတ် လါတအိပ်ဒီးတါအိပ်ဆူန့အိပ်ချတ်ကွဲထွဲ သ့န့န့လီ. မုတမ့ဘာ်လါ နကလဲမေ့န့ တါအိပ်ဆူန့အိပ်ချတ်ကွဲထွဲအဂါအယိ, တဘာ်ဟးထီဂ့လါဟိတ်တဂ့. တဘာ်လဲဟးအေ ကမ့ဂါတါလီတါကျဲတဖန်န့ဘာ်.
- **ကွဲထွဲလီနသးတက့.** အိပ်ဘူးအိပ်သါဒီး အိပ်အါအါတက့. အီကသိပ်လါ နပုလါကသိပ်ကူးသ့, ဒ်အမ့အစးတမိပ်နီနီဖဲ (acetaminophen), ဒ်သိးကမာ စါနုလါနကအိပ်ဆူန့ထီဂ့အဂါတက့.
- **ဆဲးကျိးလီသးဒီးကသိပ်သရဲထီဘိတက့.** ကိးဆိလီတစ် တချး နလဲမေ့န့တါအိပ် ဆူန့အိပ်ချတ်ကွဲထွဲတက့. မာလီတါလါနမေ့န့တါကွဲထွဲဖဲနကသါမ့တလါသါ, မုတ မ့အိပ်ဒီးဂါဂါအူတါပနီနီအဂါတဖန်, မုတမ့ ဖဲနမ့ဆိကမိပ်လါတါအံမ့ဂါဂါအူအခါ တက့.
- **ဟးဆူးကမ့ဂါတါဝဲစိတ်တိဆူ,** တါဒီးသကိးသိလ့ဂ့, မုတမ့ သိလ့ဂ့ဒီးလဲ (taxi) တက့.

## အိပ်လါဖးလါဆိလီသးဒီး ပုအဂါဒီး ဆပ်ဖိကီဖိတဖန် လါနဟိတ်ပုတက့.



- **တသ့ဖဲအသ့, အိပ်လါဒီးလါလါဆိဆိ** ဒီးအိပ်ယါလီသး ဒီးပုအဂါဒီးဆပ်ဖိကီဖိတဖန်လါတါဘာ်အါလါနဟိတ်ပု တက့. မှါသ့န့, နကပြုစူးကါလါဆိ တါဟးလီစါကိးလါ. နမ့လိပ်ဘာ်လါ ကဘာ်အိပ်ဘူးဒီးပုအဂါ မုတမ့ ဆပ်ဖိကီလါဟိတ်ပု မုတမ့ ဟိပ်ချါန့, ကးဘါ တါကိးညာ် နီဂျါဂါဘာ်တက့.
- နမ့အိပ်ဒီးတါသံကွဲတဖန်ဘာ်ဟးဆပ်ဖိကီဖိလါတါဘာ်အါန့န့န့ **COVID-19 ဒီးဆပ်ဖိကီဖိတဖန်**-<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html#COVID19animals>
- တါဟ့ဂါအါထီဂ့တါန့န့ကျဲလါ ပုလါအိပ်ဆိးလါ တါလီတါကျဲလါအဘူးလီ သာ်အဂါလီ. (<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-hj-ncov/daily-life-coping/living-in-close-quarters.html>) ဒီး ဟိပ်ယိလါ တါအိပ်ဆိးသကိးတပုဟိတ် (<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/shared-housing/index.html>).

## သမံသမိးကွဲနတါဆါပနီနီတဖန်တက့.



- **COVID-19 တါဆါပနီနီတဖန်န့ ပာ်ဟာ်ဒီးတါကီထီဂ့,** တါကူး, ဒီးတါသါတလါသါ ဘာ်ဆာ် တါဆါပနီနီအဂါတဖန် ကအိပ်ဖျါထီဂ့ သ့န့န့န့န့လီ.
- **လူဟိတ်မာထွဲ** တါကွဲထွဲတါန့ကျဲတဖန်လါ ပုလါဟ့ဂါလီ တါအိပ်ဆူန့အိပ်ချတ်ကွဲထွဲဒီး ဟိပ်ကဝီတါအိပ်ဆူန့အိပ်ချတ်ကျဲတဖန် ဟ့ဂါလါဝဲန့န့တက့. နဟိပ်ကဝီတါအိပ်ဆူန့အိပ်ချတ် ပုန့စိန့ကမိတဖန် ကဟ့ဂါနတါန့ကျဲတဖန်လါ တါသမံသမိးကွဲ နတါဆါပနီနီတဖန်ဒီးဟိပ်ဖျါထီဂ့တါ တါကျဲန့န့လီ.

## ကဘာ်လဲဒီးပုဒီးသး လါကမာန့ဂါဂါအူ တါအိပ်ဆူန့အိပ်ချတ်ကွဲထွဲ အခါဖဲလဲဂ့

မာန့ ဂါဂါအူတါဟ့ဂါပလီတါပနီနီတဖန်\* လါ COVID-19 အဂါတက့. ပုတဂါဂါမ့ အိပ်ဒူးန့န့ဖျါထီဂ့လါအိပ်ဒီး တါပနီနီတဖန်အါန့, လဲဒီးပုဒီးသးလါကသိပ်သရဲတဘျီ ယိတက့-

- အိပ်ဒီးတါကိတ်ခဲလါ တါသါထီဂ့သါလီ
- သးနီပု ဆါယာ်ထါ မုတမ့ တါဆိပ်သန့ဒီးလါသးနီပု
- အိပ်ဒီးတါသးဒီးလါ ကဲထီဂ့သိအသး
- နိးမဲ မုတမ့ မာ်သ့ထီဂ့လုးထီဂ့လါ
- မဲပါထီဂ့တန့ မုတမ့ မဲခွဲမဲသပု

\*တါဆါအမဲရဲလါလါသးတဖန်အါ တမ့တါဆါပနီနီလါ အကဲထီဂ့သးသ့ခဲလါဘာ်န့န့လီ. ဝဲသးစူကိး လီတစ်ဆူ ပုလါဟ့ဂါလီန့ ဆူန့ချတ်ကွဲထွဲ ဖဲအိပ်ဒီးတါဆါပနီနီတဖန်လါ အနး မုတမ့ လါဘာ်ယိပ်လါနဂါတက့.

**ကိးလီတစ်ဆူ 911 မုတမ့ ကိးဆိလီတစ်ဆူ နဟိပ်ကဝီဂါဂါအူတါမာစါအလီတဖန်** ဒူးသ့ဂ့ညါ ပုဖိနီလီတစ်လါ နယုထီဂ့န့ တါကွဲထွဲလါပုတဂါဂါ လါအိပ်ဒီး COVID-19 မုတမ့ ဘာ်သ့န့န့ကအိပ်တါဆါအဂါတက့.

## ကိးဆိလီတစ် တချးလါ နလဲဒီးပုဒီး နသးလါ နကသိပ်သရဲအအိပ်တက့.



- **ကိးဆိ လီတစ်တက့.** တါလဲထီဂ့လီ ကသိပ်သရဲလါ တါမာအါညီန့တဖန်န့ ဘာ်တါတါသးယါထီဂ့ တါဆါကတီ မုတမ့ တါမာအါဒီဖျါလီတစ် မုတမ့ ခီဖျါ လါ (telemedicine) န့န့လီ.
- **နမ့အိပ်ဒီး တါထီဂ့လီသ့န့ဆါဖးကတီဒီးကသိပ်သရဲလါနသးယါထီဂ့တါ ဆါကတီမ့တသ့န့, ကိးလီတစ်ဆူ နကသိပ်သရဲဝဲဒါဒါ,** ဒီးတါဘာ်အဝဲသ့ဂ့လါ နအိပ်ဒီး မုတမ့ ဘာ်သ့န့န့အိပ်ဒီး COVID-19 တက့.

## နမ့အိပ်တဆူ, ဖျါတါကိးညာ် လါအမာဘါ နနါဒီးထးခိပ်တက့.



- **နကပြုဖျါတါကိးညာ် မာဘာ်လါနနါဒီးထးခိပ်** ဖဲနမ့ကဘာ်အိပ်ဘူးလါပုအဂါ မုတမ့ ဆပ်ဖိကီဖိတဖန်, ပာ်ဟာ်ဒီးဆပ်ဖိကီဖိလါ(တါဘာ်လါဟိတ်ဒုဂါ) အခါန့န့လီ.
- ဖဲနအိပ်တဂါအခါန့ နတလိပ်ဖျါ တါကိးညာ် နီဂျါဂါဘာ်မာ မာဘာ်သ့ဘာ်န့န့လီ. နဖျါထီဂ့ တါကိးညာ် နီဂျါဂါဘာ် မ့တန့ (အဒိ မ့လါနကသါတလါသါအယိ), ကးဘါနကကူးဒီးတါကဆဲတဖန်လါကျဲအဂါတက့. ကဲကျဲစူးအိပ်ယါလီသး ဒီးပုအဂါ အစုကတါ 6 ခိပ်ယါ (၂ မဲတါ) တက့. တါအဲကဒီသဒါပု ပုလါနယါဝဲဒီးအဂါန့န့လီ.
- တါတကပြုဖျါ တါကိးညာ် နီဂျါဂါဘာ်လါ ဖဲသ့ဆဲးလါ အသးအိပ် 2 န့ ဆူအဖဲလဲ, ပုတဂါဂါလါအိပ်ဒီး တါကိတ်ခဲလါတါသါထီဂ့သါလီ, မုတမ့ ပုတဂါဂါလါ အထူးကွဲနီဂျါဂါဘာ်လါ အကစါတသ့ဘာ်တဖန်န့န့လီ.

**တီနီနီ-** အကတီဖဲ COVID-19 တါဆါသတဂျီကတီန့, နီဂျါဂါဘာ်လါတါစူး ကါအါလါတါဆါဟိတ်တဖန်ဘာ်တါဟိတ်အါလါဆူချုပုမာတါဖိတဖန်ဒီးပု အဆိကတီလါအလိပ်ဘာ်တဖန်အဂါန့န့လီ. နကလိပ်ဘာ်လါ ကမာတါကိးညာ် လါတါကမာဘာ်သ့ ခီဖျါတါစူးကါကိတ် မုတမ့ တါဂါဖဲန့န့လီ.



[cdc.gov/coronavirus](https://cdc.gov/coronavirus)

### ကားဘာ နတ်ကူးဒီး တံကဆဲတဖန်တကွာ်.

- ကားဘာနတ်ကူးဒီးနီဒုလၢ စးခိထံးရူဖဲ နမ့ၢ်ကူး မ့တမ့ၢ်ကဆဲအခါ တကွာ်.
- တၢ်ကွာ်ထံးရူဖဲခိ လၢနစူးကါအီၤဝဲ. ဆူတၢ်တပျီၤအဒၢလၢတၢ်ဟံ လီၤဟံအီၤတကွာ်.
- သ့နစုတဘျီယီၤ ဒီးဆးပျံဒီးထံအစုၤကတၢ် 20 စဲးကိးတကွာ်. ဖဲဆးပျံဒီး ထံမ့ၢ်တအိၣ်ဘၣ်န့ၣ်, မၤကဆုၣ်နစုဒီး ကသံၣ်ထံမၤကဆုၣ်စုလၢ အပၣ်ဃုာ်ဒီး သံးစီထံ အိၣ်လကိၣ်ဟီၤ(လ) အစုၤကတၢ် 60% တကွာ်.



### မၤကဆုၣ်နစုခဲအံၤခဲအံၤတကွာ်.

- သ့နစုခဲအံၤခဲအံၤ ဒီးဆးပျံဒီးထံအစုၤကတၢ် 20 စဲးကိး တကွာ်. တၢ်အံၤအရူဒိၣ်လီၤဆိဒ်တံဖဲ နမ့ၢ်သန့ဒု, ကူး, မ့တမ့ၢ် ကဆဲ, လဲၤဆူတၢ်ဟးလီၤ, ဒီးတချးအိၣ်တၢ် မ့တမ့ၢ် ကတၢ်ကတီၤတၢ်အိၣ် ဝဲအလီၤခိန့ၣ်လီၤ.
- ဖဲဆးပျံဒီးထံမ့ၢ်တအိၣ်ဘၣ်န့ၣ်စူးကါကသံၣ်ထံမၤကဆုၣ်စုတကွာ်. စူးကါကသံၣ်ထံ မၤကဆုၣ်စု လၢအပၣ်ဃုာ်ဒီး သံးစီထံအစုၤကတၢ် 60%, သ့အီၤလၢ နစုဒီးထံဒီး ထူးဒီးဒူး နစုခဲခိလၢ တုၤလၢအယုထီတကွာ်.
- ဆးပျံဒီးထံတဖန် မ့ၢ်တၢ်ဃုထၢလၢအဂ့ၢ်ကတၢ်, လီၤဆိဒ်တံဖဲ ဖဲနမ့ၢ်ထံၣ်နစုဖျါ ဘၣ်အအါခိန့ၣ်လီၤ.
- ဟးဆူးတၢ်ဖိၣ်ဘၣ်နမ့ၢ်ချံ, နါဒု, ဒီးထးခိၣ်ဒီး စုလၢတသ့ဘၣ်အသးတကွာ်.



### ဟးဆူးတၢ်နီၤလီၤ စူးကါလီၤသး ဟံၣ်ဃီတၢ်ပိးတၢ်လီၤတဖန်တကွာ်.

- တဘၣ်နီၤလီၤ စူးကါသဘၣ်လီၤခိ, ထံအိၣ်ခွး, ထံခွး, လီၤခိ, တၢ်ထျါ, မ့တမ့ၢ် လီၤမံဒီး ပုၤအဂၤလၢအိၣ်လၢ နဟံၣ် ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
- သ့ကွာ်တၢ်ဖိၣ်တဖန်အံၤ လီၤတၢ်လီၤဆဲးဖဲတၢ်စူးကါအီၤအလီၤခိဒီး ဆးပျံဒီးထံ မ့တမ့ၢ် ထၢန့ၣ်လီၤအီၤလၢတၢ်သ့ခွးစဲးအပူၤတကွာ်.



### မၤကဆုၣ်တၢ်မံၣ်ဖဲခိၣ်အလီၤတဖန် လၢ “တၢ်ထံးဘူးအီၤအါ” ကိးနဲဒဲးတကွာ်.

- မၤကဆုၣ်ဒီး မၤသံတၢ်ဆါအယၢ် လၢတၢ်လီၤလၢ “တၢ်ထံးဘူးအီၤအါ” လၢနအိၣ်တဆူၣ်အဒၢဒီးတၢ်လုၢ်ထံလီၤတကွာ်. ပျံပုၤအဂၤတဂၤမၤ မၤကဆုၣ်ဒီးမၤသံတၢ်ဆါအယၢ် ဖဲတၢ်လီၤမံၣ်ဖဲခိၣ်လၢ တၢ်စူးကါသကိးအီၤအလီၤ, ဘၣ်ဆၣ် တမ့ၢ်နလီၤမံဒီးတၢ်လုၢ်ထံလီၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ပုၤဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွာ်ထွဲ မ့တမ့ၢ် ပုၤအဂၤလၢ လိၣ်ဘၣ်လၢ ကမၤမၤကဆုၣ်ဒီး မၤသံတၢ်ဆါအယၢ်ဖဲပုၤဆါအဒၢဒီး မ့တမ့ၢ် တၢ်လုၢ်ထံဒၢဒီးန့ၣ်, အဝဲသ့ၣ်ကပြုၤမၤဝဲဒ်တၢ် လိၣ်ဘၣ်အိၣ်အဖီခိၣ်အသးန့ၣ်လီၤ. ပုၤဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွာ်ထွဲ/ပုၤအဂၤ ကပြုၤဖျါနီၣ်ကျါဘၢမံၣ်ဒီးအိၣ်ခိးလၢပုၤဆါတဂၤန့ၣ် စူးကါတၢ်လုၢ်ထံလီၤဝဲအလီၤခိ တသ့ဖဲအသ့အယံၣ်ကတၢ်တကွာ်.



တၢ်မံၣ်ဖဲခိၣ်တၢ်လီၤတဖန်လၢ တၢ်ဖိၣ်အီၤထီတံ လၢအပၣ်ဃုာ်ဒီး လီၤတစိတဖန်, နီၣ်စံာ် (remote controls), ခိးထၢၣ် စီၤနီၤခိၣ်ဖဲထီတဖန်, စီၤနီၤခိၣ်ဖဲခိၣ်, ပဲတၢ်ဖျါဖိၣ်တဖန်, တၢ်ဟးလီၤပိးလီၤတဖန်, တၢ်ဟးလီၤခွး, နီၣ်ပုၤဂီၢ်စုတဖန်, ထံးဘျး (tablets), ဒီးစီၤနီၤခိၣ်ကပၤတဖန်န့ၣ်လီၤ.

- မၤကဆုၣ်ဒီးမၤသံတၢ်ဆါအယၢ် ဖဲတၢ်လီၤတဖန်လၢ ကအိၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်, တၢ်အ့ၣ်, မ့တမ့ၢ် နီၣ်ခိ ဖီၢ်ပုၤအထံတဖန်လၢအလီၤတကွာ်.
- စူးကါပိးလီၤလၢ အမၤကဆုၣ်ဟံၣ်ဃီဒီး ကသံၣ်ထံမၤသံတၢ်ဆါအယၢ်တဖန်တကွာ်. မၤကဆုၣ်တၢ်လီၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ပိးတၢ်လီၤ လၢဆးပျံဒီး ထံ မ့တမ့ၢ် ဆးပျံထံအဂၤ တခါခါ ဖဲမ့ၢ်ဘၣ်အါန့ၣ်တကွာ်. ဝဲဒီးစူးကါ ကသံၣ်ထံမၤကဆုၣ်ဟံၣ်ဃီတကွာ်.

- မၤလီၤတၢ်လၢ တၢ်ကလူၤဟံၣ်မၤထွဲ တၢ်န့ၣ်ကျဲတဖန်လၢ တၢ်ကွဲးလီၤအီၤ ဒ်သိးကမၤလီၤတၢ်လၢ တၢ်ကစူးကါအီၤလၢ အပူၤဖျးဒီး တုၤလီၤတီၤလီၤအဂီၢ်တကွာ်. ပနံၣ်တဘျးမံၤ ဟ့ၣ်ကူၣ်ဝဲလၢ ကတၢ်တၢ်လီၤမံၣ်ဖဲခိၣ်တဖန်ဘၣ်စီၣ် လၢစုၤမံးနဲးအတီၢ်ပူၤ ဒ်သိးကမၤလီၤတၢ်လၢ တၢ်အယၢ်တဖန် ကသံၣ်အီၤအဂီၢ်လီၤ. ပနံၣ်တဘျးမံၤဟ့ၣ်ကူၣ်လၢ တၢ်ကပလီၤသး ဒ်အမ့ၢ်တၢ်ဘၣ် ဖျါနီၣ်ဖျါဒီး မၤလီၤတၢ်လၢနအိၣ်ဒီး. ကလံၤဟးထီၣ်ဟးလီၤ ဖဲနစူးကါပနံၣ်အါန့ၣ်လီၤ.
- အါတကွာ် ကသံၣ်ထံ မၤကဆုၣ်ဟံၣ်ဃီတဖန်လၢ အဆဲးလီၤမံၤလၢ-EPA န့ၣ် ကပြုၤမၤသံတၢ်ဆါအယၢ်သ့ တုၤလီၤတီၤလီၤလီၤ.

### တၢ်ဆါကတီၢ်ဖဲ နအိၣ်ဘူးဒီးပုၤအဂၤသ့ ဖဲနအိၣ်ဒီး မ့တမ့ၢ် ဖျါလီၤကဲလၢ အိၣ်ဒီး COVID-19



တၢ်ဆါကတီၢ်ဖဲ ဖဲနအိၣ်ဘူးဒီးပုၤအဂၤသ့ (ဖဲတၢ်အိၣ်လီၤဖျါလီၤဟံၣ်ဝဲ) န့ၣ် ဒီးသန့ထီၣ်အသးလၢတၢ်ဂ့ၢ်တဘျးမံၤ လၢတၢ်အိၣ်သး လီၤလီၤဆိဆိတဖန် အဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ.

- ယဆိကမိၣ် မ့တမ့ၢ် သ့ၣ်ညါလၢ ယအိၣ်ဒီး COVID 19, ဒီးယအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်တဖန်
  - တၢ်သ့ၣ်တဖန်ဝဲအလီၤခိ နအိၣ်သကိးဒီးပုၤအဂၤသ့
    - တၢ်ကီၢ်တထီၣ် 3 သီ
  - ဒီး
    - တၢ်ဆါကတီၢ်ပနီၣ်တဖန် ကိညါထီၣ်က့ၤ
  - ဒီး
    - အသီ ၁၀ စးထီၣ်လၢ တၢ်ဆါပနီၣ်ဖျါထီၣ်
- ဒီးသန့ထီၣ်အသးလၢဆူၣ်ချ့ပုၤမၤတၢ်ဖဲအတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးဒီး တၢ်မၤကွဲးတၢ်သ့ အဖီခိၣ်, ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်နကဒီးန့ၣ်ဘၣ် တၢ်မၤကွဲးလၢကထံၣ်ဘၣ် မ့ၢ်နအိၣ်နအိၣ်ဒီးဒီး COVID-19 ဧါန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ကဒီးန့ၣ်ဘၣ် တၢ်မၤကွဲးလၢအယီ, နအိၣ်လၢ ပုၤအဂၤအကဟံၣ်ကပၤသ့ဖဲနတၢ်ကီၢ်တထီၣ်, တၢ်ဆါပနီၣ်တဖန်ဂ့ၤထီၣ်, ဒီးနဒီးန့ၣ်ဘၣ် တၢ်မၤကွဲးလၢ အစၢလၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါ, အစုၤကတၢ်ယံၤလီၤအသး 24 န့ၣ်ရံၣ်န့ၣ်လီၤ.

### • ယမၤကွဲးယသးဒီး ယအိၣ်ဒီး COVID-19 ဘၣ်ဆၣ် တၢ်ဆါပနီၣ်တဖန်တဖျါဘၣ်

- နတၢ်ဆါပနီၣ် မ့ၢ်တအိၣ်လၢဘၣ်န့ၣ်, နအိၣ်သကိးဒီး ပုၤအဂၤသ့ဖဲ တၢ်သ့ၣ်တဖန်အံၤအလီၤခိ-
  - နမၤကွဲးတၢ်ဆါ ပူၤကွဲးအသီ 10
- ဒီးသန့ထီၣ်အသးလၢဆူၣ်ချ့ပုၤမၤတၢ်ဖဲအတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးဒီး တၢ်မၤကွဲးတၢ်သ့အဖီခိၣ်, ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် နကဒီးန့ၣ်ဘၣ် တၢ်မၤကွဲးလၢ ကထံၣ်ဘၣ် မ့ၢ်နအိၣ်နအိၣ်ဒီးဒီး COVID-19 ဧါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤမ့ၢ်ကသမံသမံမၤမၤကွဲးန့ၣ်, နအိၣ်ဘူးဒီးပုၤအဂၤ ဖဲနဒီးန့ၣ်ဘၣ် တၢ်မၤကွဲးလၢတအိၣ်ဒီး တၢ်ဆါအယၢ်ခဲဘျီ တပယုာ်ဃီ, အစုၤကတၢ် ယံၤလီၤအသး 24 န့ၣ်ရံၣ်န့ၣ်လီၤ.
- နတၢ်ဆါပနီၣ်တဖန် မ့ၢ်အိၣ်ထီၣ် ဖဲနမၤကွဲးလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါအယၢ် အလီၤခိန့ၣ်, လူၤဟံၣ်မၤထွဲတၢ်န့ၣ်ကျဲလၢထးလၢ “ယဆိကမိၣ် မ့တမ့ၢ်သ့ၣ်ညါလၢယအိၣ်ဒီး COVID, ဒီးယအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်တဖန်တကွာ်.”