

Оказание духовной и психосоциальной поддержки людям с COVID-19 на дому (за пределами США)

Доступная версия: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/global-covid-19/providing-spiritual-support-ru.html>



Многие люди, которые заболевают или теряют члена семьи, хотят, чтобы их духовный лидер оказал им духовную поддержку. Во время пандемии COVID-19 самым безопасным способом оказания духовной и психологической поддержки является телефон, видеосвязь или частные платформы чата в социальных сетях. **Духовные лидеры могут молиться, делиться богословскими и библейскими размышлениями, а также делиться посланиями надежды.** Если Вам необходима личная духовная поддержка, то Вы найдете в этом документе рекомендации, которые помогут Вам сделать это максимально безопасно.

Если вам необходимо физически посетить человека, то рекомендуется наличие следующего:



- **Держитесь на расстоянии не менее двух вытянутых рук (2 метра)** от других людей, в том числе при раздаче еды или во время молитвы.
- **Носите защитную маску**, чтобы предотвратить распространение COVID-19.
- **Рассмотрите возможность встречи на улице**, где легче сохранять расстояние между людьми и где большая циркуляция воздуха.

Если Вам необходимо войти в дом больного человека:



- **Мойте руки перед тем, как войти в дом и после выхода из дома; если визит длится несколько часов — чаще мойте руки, находясь в доме.**
 - Тщательно мойте руки в течение 20 секунд, чтобы удалить опасные микробы.
 - Если вода и мыло недоступны, Вы можете использовать дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе, содержащее не менее 60 % спирта. Это поможет уберечь Вас от заражения или распространения COVID-19 в обществе.
- Находясь в доме, откройте окна и двери, чтобы обеспечить естественную **вентиляцию**.
 - Не открывайте окна и двери, если это представляет опасность для здоровья или безопасности детей или других членов семьи (например, риск падения или появления симптомов астмы).

Потратьте несколько минут на то, чтобы поговорить с другими членами семьи о том, как они могут минимизировать риск заражения COVID-19. Сообщите членам семьи, что человек с легкими симптомами в семье должен:



- по возможности изолировать себя от других членов семьи.
- Если нет возможности безопасно изолироваться от других, следуйте государственным рекомендациям по COVID-19, которые могут включать в себя ношение маски или пребывание в общественном центре изоляции.



[cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/global-covid-19

Во время посещения членов семьи:

- вселите в них надежду.
- Во время молитвы за них лучше **ни к кому** не прикасаться, чтобы предотвратить риск заражения или распространения COVID-19.
- Если у больного члена семьи проблемы с дыханием, боль в груди или спутанность сознания, необходимо позвонить на горячую линию COVID-19 (), обратиться в ближайшую клинику или вызвать неотложную медицинскую помощь.
- Вымойте руки перед выходом из дома. Мойте руки до и после снятия маски. **Мойте руки*** в течение 20 секунд водой с мылом или разбавленным раствором хлора либо используйте антисептик для рук на спиртовой основе, чтобы предотвратить заражение COVID-19 или его распространение среди населения.



КОНТРОЛЬНЫЙ СПИСОК ВЕЩЕЙ, КОТОРЫЕ НУЖНО ПРОВЕРИТЬ ИЛИ ВЗЯТЬ С СОБОЙ ПЕРЕД ПОСЕЩЕНИЕМ ЛЮДЕЙ НА ДОМУ

- Маска
- Антисептик для рук на спиртовой основе с содержанием спирта не менее 60 %
- Бумажные салфетки
- Домашняя аптечка:*** парацетамол, одноразовые перчатки, тряпочка для мытья, визитная карточка, дезинфицирующее средство, мыло, маска
- Список местной информации и обновлений о COVID-19 (например, список центров изоляции)
- Список доступных услуг социальной поддержки (например, телефонная линия для молитвы, общение по электронной почте, частная группа верующих в социальных сетях)
- Список профилактических действий, на которые следует обратить внимание (см. ниже)



ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ДЕЙСТВИЯ, НА КОТОРЫЕ СЛЕДУЕТ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ ВО ВРЕМЯ ЛИЧНОГО ПОСЕЩЕНИЯ

- Оставайтесь дома, если Вы заболели (кроме случаев, когда Вам необходима неотложная помощь по состоянию здоровья или медицинская помощь)
- Надевайте маску (немедицинскую или тканевую маску для лица), если Вы выходите из дома или не можете изолировать себя от других членов семьи дома.
- При кашле и чихании прикрывайтесь салфеткой или используйте внутреннюю сторону локтя. Немедленно выбросьте салфетку в мусорное ведро и вымойте руки
- Часто мойте руки водой с мылом в течение не менее 20 секунд
- Протирайте и дезинфицируйте поверхности, к которым часто прикасаются
- Максимально ограничьте тесные контакты в доме с другими людьми, которые больны, или у которых наблюдаются симптомы (держитесь на расстоянии не менее 2-х вытянутых рук или 2-х метров). Любой больной или инфицированный человек должен самоизолироваться, оставаясь в отдельной комнате больного или выделенном для него месте (если таковое имеется)
- Вы несете ответственность за помощь в обеспечении безопасности своего сообщества, выполняя рекомендуемые профилактические меры:
 - *Не прикасайтесь к лицу невымытыми руками, особенно к глазам, носу или рту*
 - *Владейте информацией и делитесь только фактами о COVID-19, а также помогайте предотвратить распространение слухов и стигмы в Вашем сообществе*

Обратитесь в органы здравоохранения за информацией и рекомендациями о действиях сообщества, направленных на предотвращение и ограничение заражения COVID-19.



Мытье рук



Обслуживание на дому

*Соответствующие ссылки