

# Cơ sở sản xuất:

## Các chiến lược chính để ngăn ngừa nhiễm COVID-19 trong nhân viên

Phiên bản có thể truy cập: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/guidance-manufacturing-workers-employers.html>

Chủ lao động nên đánh giá nơi làm việc của mình để biết các yếu tố có thể làm tăng nguy cơ lây lan COVID-19. Xây dựng kế hoạch bảo vệ sức khỏe và an toàn bằng cách sử dụng kết hợp các khuyến nghị phòng ngừa dưới đây. Thường xuyên liên lạc với các viên chức y tế và chuyên gia sức khỏe và an toàn nghề nghiệp của [tiểu bang](#) và/hoặc [địa phương](#) để có các thông tin liên quan và cập nhật liên quan đến COVID-19.

- **Nhân viên phải giữ khoảng cách tối thiểu 6 feet lâu nhất có thể.** Sử dụng các tấm chắn, giảm số lượng nhân viên hoặc điều chỉnh các trạm làm việc, quy trình làm việc, giờ và ca làm việc để tăng khoảng cách giữa các nhân viên. Bổ sung các trạm chấm giờ công, giãn cách ghế trong phòng nghỉ và bổ sung thêm lối bên ngoài để nghỉ giải lao.



- **Khuyến khích các nhân viên bị bệnh ở nhà (bao gồm cả các nhân viên có kết quả xét nghiệm dương tính nhưng không có triệu chứng).** Xây dựng các chính sách khuyến khích nhân viên bị bệnh ở nhà mà không sợ bị trừng phạt hoặc mất tiền thưởng, và đảm bảo nhân viên nhận thức được các chính sách này. Làm việc với các chuyên gia y tế nghề nghiệp để xây dựng các chính sách cho các nhân viên có thể [có nguy cơ gia tăng](#) liên quan đến COVID-19.



- **Tăng tần suất vệ sinh và khử trùng trong các không gian chung.** [Làm sạch và khử trùng các dụng cụ](#) hoặc thiết bị khác [thường xuyên](#) khi nhân viên thay đổi các máy trạm. Thường xuyên khử trùng các bề mặt hay chạm vào ở nơi làm việc và phòng nghỉ vào cuối mỗi ca. Làm sạch và khử trùng xe buýt hoặc xe van đưa đón, nếu có sử dụng.



- **Khuyến khích nhân viên thực hành giãn cách xã hội (cách xa người khác ít nhất 6 feet).** Bố trí xen kẽ giờ nghỉ giải lao và các ca làm việc. Đặt các thông báo nhắc nhở tại các nơi nhân viên có thể tập trung, bao gồm khu vực làm việc, khu vực nghỉ ngơi, phòng thay đồ, hội trường hoặc hành lang, và khu vực lối vào và lối ra. Khuyến khích nhân viên tránh đi chung xe đi làm, nếu có thể.

- **Kiểm tra sàng lọc nhân viên về các triệu chứng COVID-19 trước khi họ vào nơi làm việc.** Tham khảo ý kiến tư vấn của các viên chức y tế tiểu bang và địa phương và các chuyên gia y tế nghề nghiệp về các quy trình sàng lọc. Đưa nhân viên có triệu chứng về nhà ngay, khuyến khích họ tự cách ly tại nhà và cung cấp thông tin về thời điểm họ có thể trở lại làm việc.

- **Cung cấp khẩu trang vải và tấm che mặt.** Đảm bảo đeo khẩu trang đúng cách (che kín mũi và miệng). Cung cấp khẩu trang loại có thể giặt được với nhiều lớp vải. Thay khẩu trang khi bị ướt, bẩn hoặc ô nhiễm. Làm sạch tấm che mặt sau mỗi ca làm việc, nếu có sử dụng. Cần đảm bảo tấm che mặt dài quá cằm và ôm vào hai bên má.



- **Khuyến khích việc vệ sinh tay đúng cách.** [Phục vụ sẵn sàng nước máy, xà phòng, khăn giấy và thùng rác \(thùng rác không cần chạm tay, nếu có thể\).](#) Yêu cầu nhân viên rửa tay trong thời gian tối thiểu 20 giây. Tăng số lượng các trạm khử trùng tay (không chạm nếu có thể). Cung cấp dung dịch rửa tay có chứa cồn với nồng độ cồn ít nhất là 60%.



- **Cung cấp trang thiết bị bảo hộ cá nhân (PPE) cần thiết cho các nhiệm vụ công việc.** Không thay thế tấm che mặt bằng các PPE được khuyến nghị hoặc yêu cầu như mặt nạ phòng độc hoặc khẩu trang y tế bằng tấm che mặt. Đảm bảo PPE được sử dụng đúng cách. Huấn luyện nhân viên cách sử dụng và tháo PPE mà không làm lây nhiễm cho bản thân.

- **Giáo dục và huấn luyện nhân viên về COVID-19 và cách bảo vệ bản thân và những người khác khi ở nhà và tại nơi làm việc.** Nêu ra các chủ đề như [ở nhà khi mắc bệnh](#), giãn cách xã hội, cách sử dụng [khẩu trang vải](#), và vệ sinh tay [đúng cách](#). Cung cấp tài liệu theo định dạng dễ hiểu và bằng các ngôn ngữ phù hợp. CDC có sẵn [các áp phích](#) để tải về.



- **Lập kế hoạch hoạt động khẩn cấp.** Chuẩn bị cho việc có nhiều nhân viên vắng mặt hơn. Lập kế hoạch về cách thức để tiếp tục các chức năng kinh doanh thiết yếu của cơ sở khi lực lượng lao động giảm. Huấn luyện chéo giữa các nhân viên để thực hiện các nhiệm vụ quan trọng.



[cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)