

# Apéndice 2: Formulario para el automonitoreo de trabajadores de atención médica asintomáticos con exposición de bajo riesgo

Accessible version: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/non-us-settings/tools-resources.html>

**Instrucciones:** Los trabajadores de atención médica deben monitorear su temperatura y síntomas dos veces al día por 14 días después de la fecha en que ocurrió la última exposición conocida. Este formulario tiene dos filas por día. Complete el formulario marcando las casillas que correspondan para cada día y hora. Si un trabajador de atención médica reporta síntomas de fiebre, una temperatura medida de 37.7 °C/100.0 °F o más alta, o cualquiera de los siguientes síntomas, el trabajador deberá ser separado de los demás y se deberá notificar a la autoridad de salud pública o al establecimiento de atención médica que corresponda. Los trabajadores de atención médica deben asegurarse de que no tengan fiebre ni síntomas antes de salir de su casa y presentarse a trabajar.

Nombre del trabajador de atención médica		Teléfono		Correo electrónico		Establecimiento		Cargo		Nombre del supervisor		Fecha de la última exposición						
Día # después de la exposición <sup>1</sup>	Fecha	Hora	Temperatura	Síntomas (marque todo lo que corresponda)														
				Síntomas de fiebre	Tos	Dolor de garganta	Dificultad para respirar	Moqueo	Escalofríos	Dolores musculares	Dolor de cabeza	Fatiga	Dolor abdominal	Náuseas o vómitos	Diarrea	Ninguno	Otro	
1																		
2																		
3																		
4																		
5																		
6																		
7																		
8																		
9																		



