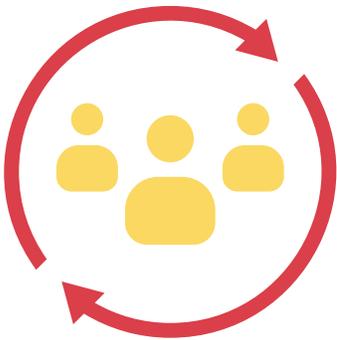


Consejos de SCDD para una red de teléfonos



¿Qué es una red de teléfonos?

Una red de teléfonos es una forma de crear una comunidad y mantenerse en contacto con sus amigos y familiares llamando a personas que conoce. También mantiene a las personas que no usan Internet o las redes sociales conectadas a la comunidad.



¿Cómo funciona una red de teléfonos?

1. Seleccione a cuantas personas para va a llamar.
2. Llámelos para asegurar que estén bien.
3. Pídales que llamen a sus amigos para hacer lo mismo. Aun si solo hace algunas llamadas ¡eso ayudará!



¿Sobre qué hablamos?

Hable acerca de cualquier cosa que le interese a usted y a la persona en la otra línea. Estas son algunas de nuestras sugerencias:

- ¿Como estas?
- ¿Qué haces durante el día para mantenerte ocupado?
- ¿Te quedas dentro?
- ¿Tienes suficiente comida?
- ¿Necesitas ayuda en este momento?
- ¿Cómo están tus vecinos? ¿Has hablado con ellos recientemente?