

Cómo Mantenerse Saludable de COVID-19



Lave sus manos por 20 segundos



Cubra su boca con un pañuelo desechable o manga cuando tosa o estornude



Evite tocarse la cara



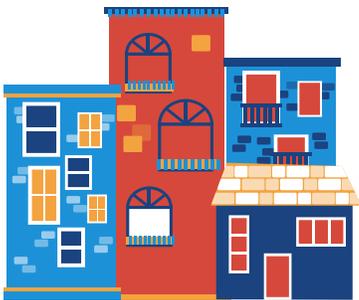
Use pañuelos desechables y tírelos



Limpie las cosas a su alrededor, como la manecilla de las puertas, mesas, y teléfonos



Si tiene planes de viajar, piense en hacer su viaje después de que termine esta crisis



Quédese en casa si se está sintiendo enfermo



Quédese en casa si tiene familiares que están enfermos



Llame a su médico antes de una visita medica