

Qué hacer y qué no hacer con las mascarillas

Para el personal de atención médica

Al ponerse una mascarilla.

Límpiese las manos y póngase la mascarilla de manera que le cubra completamente la nariz y la boca.



ASEGURE las bandas elásticas alrededor de las orejas.



ASEGURE las tiras en la mitad y en la base de la parte de atrás de la cabeza.

Al usar una mascarilla, no haga lo siguiente:



NO se ponga la mascarilla por debajo de la nariz ni la boca.



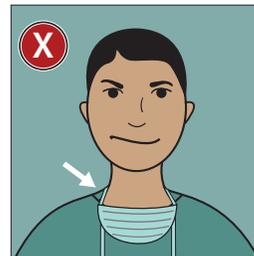
NO permita que le cuelgue una tira o banda. NO cruce las tiras o bandas.



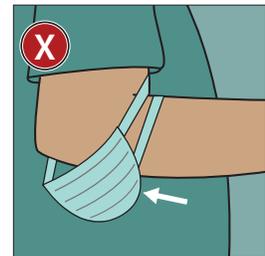
NO toque ni se ajuste la mascarilla sin limpiarse las manos antes y después.



NO se ponga la mascarilla sobre la cabeza.



NO se ponga la mascarilla alrededor del cuello.



NO se ponga la mascarilla alrededor del brazo.

Al quitarse una mascarilla

Límpiese las manos y quítese la mascarilla tocando solo las bandas o tiras.



SALGA del área de cuidados de pacientes, luego límpiese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.



QUÍTESE la mascarilla tocando SOLO las bandas o tiras, bótelas* y vuelva a limpiarse las manos.

*Si se va a implementar una reutilización limitada: las mascarillas deben doblarse cuidadosamente de tal manera que la superficie exterior quede hacia adentro y contra sí misma para reducir el contacto con la superficie exterior al guardarla. La mascarilla doblada puede guardarse entre usos en una bolsa de papel limpia y que se pueda sellar o en un recipiente que permita el paso del aire.



Hay información adicional disponible sobre cómo ponerse y quitarse el equipo de protección personal de manera segura, como las mascarillas, en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/using-ppe.html>