

Limpieza y desinfección en los salones de clase de las escuelas

La limpieza y la desinfección son esenciales para limitar la exposición a los microbios y mantener un entorno seguro durante la pandemia del COVID-19. Reduzca la propagación de los microbios al mantener las superficies limpias y al recordarles a los estudiantes la importancia de la higiene de las manos.

La diferencia entre limpieza y desinfección

- ✓ La **limpieza** reduce la cantidad de microbios, suciedad e impurezas en las superficies o los objetos; se hace mediante el uso de agua y jabón (o detergente) para remover físicamente los microbios de las superficies.
 - La limpieza de superficies, seguida de la desinfección, es una de las medidas que forman parte de las mejores prácticas para la prevención del COVID-19 y otras enfermedades respiratorias virales.
- ✓ La **desinfección** mata (o inactiva) a los microbios en las superficies y los objetos. La desinfección funciona mejor con el uso de productos químicos (según las instrucciones) en las superficies, después de haberlas limpiado de manera adecuada.

¿Cuáles desinfectantes debo usar?

Usted puede usar cualquier desinfectante aprobado por la EPA contra el COVID-19. Consulte [epa.gov/listn](https://www.epa.gov/listn) o escanee el código QR con su teléfono para ver la lista de desinfectantes aprobados por la EPA.



¿Dónde debo limpiar y desinfectar?

Limpie y desinfecte las superficies y los objetos que se tocan frecuentemente en el salón de clases. Verifique si los productos se pueden usar en aparatos electrónicos.

Considere limpiar las superficies y los objetos que incluyan:

- Manijas y picaportes de puertas
- Escritorios y sillas
- Gabinetes, casilleros y estanterías
- Teclados y ratones de computadoras que se compartan
- Interruptores de luz
- Manijas de sacapuntas
- Lavamanos y alrededores
- Mesones
- Aparatos electrónicos que se compartan, como impresoras
- Otros materiales didácticos que se compartan

¿Cuándo debo limpiar y desinfectar?

Limpie y desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia al menos a diario o entre usos después de que cada estudiante las use. Limite el uso de objetos que se compartan, cuando sea posible, o limpie y desinfecte entre usos.

Entre las opciones para limpiar y desinfectar están:

- Por la mañana antes de que lleguen los estudiantes.
- Entre clases (si los estudiantes cambian de salón y mientras los estudiantes no estén presentes).
- Entre usos de las superficies y los objetos que se compartan.
- Antes y después de servir alimentos.
- Antes de que los estudiantes regresen de recreos o descansos.
- Después de que los estudiantes se vayan a la casa.



Guarde los productos de limpieza y desinfección fuera del alcance de los estudiantes. Los productos de limpieza y desinfección no deben ser usados por los estudiantes ni cerca de ellos, y el personal debe asegurarse de que haya una ventilación adecuada cuando use estos productos para prevenir que los niños o el mismo personal inhalen vapores tóxicos.



[cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)