

# Limpieza y desinfección en los salones de clase de las escuelas

La limpieza y la desinfección son esenciales para limitar la exposición a los microbios y mantener un entorno seguro durante la pandemia del COVID-19. Reduzca la propagación de los microbios al mantener las superficies limpias y al recordarles a los estudiantes la importancia de la higiene de las manos.

## La diferencia entre limpieza y desinfección

- ✓ La **limpieza** reduce la cantidad de microbios, suciedad e impurezas en las superficies o los objetos; se hace mediante el uso de agua y jabón (o detergente) para remover físicamente los microbios de las superficies.
  - La limpieza de superficies, seguida de la desinfección, es una de las medidas que forman parte de las mejores prácticas para la prevención del COVID-19 y otras enfermedades respiratorias virales.
- ✓ La **desinfección** mata (o inactiva) a los microbios en las superficies y los objetos. La desinfección funciona mejor con el uso de productos químicos (según las instrucciones) en las superficies, después de haberlas limpiado de manera adecuada.

## ¿Cuáles desinfectantes debo usar?

Usted puede usar cualquier desinfectante aprobado por la EPA contra el COVID-19. Consulte [epa.gov/listn](https://www.epa.gov/listn) o escanee el código QR con su teléfono para ver la lista de desinfectantes aprobados por la EPA.



## ¿Dónde debo limpiar y desinfectar?

Limpie y desinfecte las superficies y los objetos que se tocan frecuentemente en el salón de clases. Verifique si los productos se pueden usar en aparatos electrónicos.

### Considere limpiar las superficies y los objetos que incluyan:

- Manijas y picaportes de puertas
- Escritorios y sillas
- Gabinetes, casilleros y estanterías
- Teclados y ratones de computadoras que se compartan
- Interruptores de luz
- Manijas de sacapuntas
- Lavamanos y alrededores
- Mesones
- Aparatos electrónicos que se compartan, como impresoras
- Otros materiales didácticos que se compartan

## ¿Cuándo debo limpiar y desinfectar?

Limpie y desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia al menos a diario o entre usos después de que cada estudiante las use. Limite el uso de objetos que se compartan, cuando sea posible, o limpie y desinfecte entre usos.

### Entre las opciones para limpiar y desinfectar están:

- Por la mañana antes de que lleguen los estudiantes.
- Entre clases (si los estudiantes cambian de salón y mientras los estudiantes no estén presentes).
- Entre usos de las superficies y los objetos que se compartan.
- Antes y después de servir alimentos.
- Antes de que los estudiantes regresen de recreos o descansos.
- Después de que los estudiantes se vayan a la casa.



Guarde los productos de limpieza y desinfección fuera del alcance de los estudiantes. Los productos de limpieza y desinfección no deben ser usados por los estudiantes ni cerca de ellos, y el personal debe asegurarse de que haya una ventilación adecuada cuando use estos productos para prevenir que los niños o el mismo personal inhalen vapores tóxicos.



[cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)