

Cleaning and Disinfecting Surfaces (35 sec)

Usted puede reducir su riesgo de COVID-19 **limpiando y desinfectando cada día los objetos y superficies que se tocan con frecuencia.**

Esto incluye **controles remotos, mesas, mesones, interruptores de luz, manijas de puertas, manijas de gabinetes, inodoros, lavamanos y lavaplatos.**

Use **guantes desechables** para limpiar y desinfectar. Si puede ver que el objeto está sucio, **lávelo primero con agua y jabón** u otro limpiador general.

Luego, **use un desinfectante de uso doméstico para eliminar los microbios. Siga las instrucciones del fabricante** para la aplicación y la ventilación adecuada a fin de usarlo de manera segura.

En el caso de los teléfonos y otros aparatos electrónicos, siga las **instrucciones del fabricante** para su limpieza y desinfección. Si no hay instrucciones, use toallitas húmedas o rociadores que contengan al menos un 70 % de alcohol. Seque la superficie por completo.

Para obtener más consejos, visite [c-d-c punto g-o-v barra spanish](#).