

ENFERMEDAD DEL CORONAVIRUS 2019 (COVID-19)

Mascarilla: qué hacer y qué no hacer

Qué hacer:



- ✓ Asegurarte de que puedas respirar fácilmente
- ✓ Usarla siempre que salgas a lugares públicos
- ✓ Asegurarte de que te cubra la nariz y la boca
- ✓ Lavarla después de usarla cada vez

Qué NO hacer:

- ✗ No usarla en niños menores de 2 años
- ✗ No usar mascarillas N95 ni otro equipo de protección personal (EPP) destinado a trabajadores de la salud
- ✗ No usar una mascarilla con válvula



Aprende más sobre cómo mantenerte seguro y sano en

cdc.gov/coronavirus-es