

报告 COVID-19 症状

保护您的同事！



COVID-19 (冠状病毒疾病 2019) 患者报告了广泛的症状。疾病从轻度至重度不等。症状可在暴露于病毒后 2~14 天出现。出现这些症状的船员可能有 COVID-19:



发热 (100.4°F (38°C) 或以上) 或寒战



咳嗽



呼吸急促或呼吸困难



疲劳



肌肉或全身酸痛



头痛



新发味觉或嗅觉丧失



喉咙痛



鼻塞或流鼻涕



恶心或呕吐



腹泻

该列表并不包括所有可能的症状。随着我们对 COVID-19 的更多了解，CDC 将继续更新该列表：<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>。（您也可以转到 www.cdc.gov 并检索“冠状病毒症状”。）

向您所在的轮船的指定医护人员报告 COVID-19 症状有助于...



您

察觉症状可以帮助您获得所需的治疗。您也可以避免将 COVID-19 传播给其他人。待在您的船舱内，直到您的医务人员准许可以进行工作。



您的同事

您的同事可以监测他们的健康状况，并采取预防措施防止 COVID-19 在船上进一步扩散。



您所在的船

您的船可以采取更多措施来防止 COVID-19 的进一步扩散，保护船上人员的健康。

