



**March
2020**

UNAJISIKIA MGONJUA?

Ukweli kuusu ugonjua wa virusi vya korona (COVID-19)

Nifanye je ninapo kuwa mgonjua?

Baki nyumbani: Epuka kuwasiliana na watu wengine ila tu ukiwa na lazima ya matibabu. Kuwakinga wengine.

- Funika kinywa chako unapo kohoa au kuchafia
- Safisha na paka kemikali vyombo vyote tunavyo gusa

Wakati gani niende kwa mgaga?

Unapokuwa na alama mbaya na kali au unapatikana ndani ya kundi ya watu ambao wanaweza kwambukizwa haraka virusi hivyo. Unapo fika kwenyi kituo cha afia, omba maski hili ujikinge uso wako.

Je napashwa kwenda kuchumba ya zarura?

Onyo ya kwenda ku chumba ya zarura ni hii: Kwa watu wenyi umri mkubwa wanapokuwa na:

- Tatizo ya kupumuwa
- Maumivu kifurani na mapafu
- Zunguzungu
- Kutapika
- Machafuko



IDAHO DEPARTMENT OF
HEALTH & WELFARE

www.coronavirus.idaho.gov



**ALAMA YA VIRUSI
VYA KORONA kwa
jumla:**

- Homa
- Kikohozi
- Tatizo ya kuvuta pumzi

**Watu ambao wana
hasara kubwa ya
kwambukizwa virusi
hivyo ni:**

- Watu ambao wana magonjua ya muda mrefu sawa vile; magonjua ya kisukari, magonjua ya moyo, mafafa na magonjua ya figo
- Hasara zaidi kwa kwa wakubwa wanao umri unao zidi miaka sitini (60)

**Watu wengi wenyi
magonjua ya virusi vya
korona wanastahili
kuwa na wastani**