

STAY SAFE MN

Коронавірусна хвороба 2019 р. (COVID-19)

Коронавірусна хвороба 2019 р. (COVID-19) – це респіраторне захворювання, яке спричинене новим вірусом. Оскільки це новий вірус, ми щодня дізнаємось більше про нього.

Ми працюємо з партнерами, щоб уповільнити поширення COVID-19, але для досягнення цієї мети, кожен житель штату має зробити свій внесок.

Будь-хто у будь-якому віці може заразитися коронавірусом. Дехто переносить захворювання важче за інших. Люди, інфіковані COVID-19, можуть заражати інших, навіть коли вони не почувуються хворими. Уникайте припущень щодо того, хто, на вашу думку, може захворіти, адже віруси не розрізняють людей.

Симптоми

Деякі люди, інфіковані COVID-19, переносили вірус у легкій формі. Інші – тяжко хворіли. Певні симптоми:

- Кашель
- Задишка
- Підвищена температура
- Озноб
- Головний біль
- Біль у м'язах
- Біль у горлі
- Втрата смаку або нюху

Не так часто спостерігається біль у животі, блювання, діарея.

Якщо у вас є симптоми, зробіть тест. Зателефонуйте своєму лікареві або іншому постачальнику медичних послуг щодо проходження тестування. Зателефонуйте їм, якщо у вас виникли питання, або якщо ви хвилюєтесь через наявні симптоми.

Люди з легкою формою хвороби можуть залишатися вдома, поки їм не стане краще. Виходьте з дому лише для отримання медичної допомоги. Перш ніж вирушити до лікаря або іншого постачальника медичних послуг, зателефонуйте.

Захистіть себе і свою громаду

Робіть наступне, щоб захистити себе та інших від COVID-19:

- Не підходьте до інших людей ближче, ніж на 6 футів (2 метри), коли ви виходите з дому.
- Одягайте маску або прикривайте обличчя тканиною коли йдете до продуктових магазинів чи інших місць, де важко тримати дистанцію в 6 футів від інших.
- Залишайтеся вдома, якщо ви хворі.
- Часто мийте руки.
- Прикривайте рот, коли кашляєте.
- Очищайте та дезінфікуйте предмети і поверхні, яких часто торкаються.

Отримуйте інформацію про COVID-19 з надійних джерел, таких як веб-сайти Департаменту охорони здоров'я шт. Міннесота та Центрів контролю та профілактики захворювань (CDC). Будьте обачні щодо інших інформаційних ресурсів, особливо тих, які говорять про ліки від COVID-19.

Дізнайтеся більше

Дивіться останню інформацію про COVID-19 на наступних веб-сайтах:

- [Новий коронавірус 2019 року \(COVID-19\). Департамент охорони здоров'я шт. Міннесота Minnesota Department of Health 2019 Novel Coronavirus \(COVID-19\) \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/index.html\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/index.html)
- [Коронавірусна хвороба в шт. Міннесота. Coronavirus Disease in Minnesota \(mn.gov/covid19\)](http://mn.gov/covid19)
- [Новий коронавірус 2019 року. Центри контролю та профілактики захворювань Centers for Disease Control and Prevention 2019 Novel Coronavirus \(www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html\)](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html)



Minnesota Department of Health | 625 Robert St. N St. Paul, MN 55155-2538 | 651-201-5414 | health.mn.gov Для запиту на інформацію в альтернативному форматі, пишіть на health.communications@state.mn.us.

05/20/2020 (Ukrainian)