

STAY SAFE MN

مریضی وایرس کرونا 2019 (کووید-19)

مریضی وایرس کرونا 2019 (کووید-19)، یک مریضی تنفسی است. یک وایرس جدید باعث این مریضی است. ما هر روز مطالب جدید درباره این وایرس یاد می‌گیریم، چون این وایرس جدید است.

ما و همکارانمان سعی داریم سرعت نشر کووید-19 را تقلیل دهیم، اما در این ایالت برای حصول این هدف، همه نقش دارند.

هر کسی، در هر سنی می‌تواند به این مریضی مصاب شود. ممکن است در بعضی اشخاص شدت مریضی، از بعضی دیگر بیشتر باشد. افراد مصاب به کووید-19 می‌توانند اشخاص دیگر را مصاب به این مریضی کنند، حتی ممکن است بعضی اوقات خودشان هم احساس مریضی نکنند. وایرس‌ها تبعیض قائل نمی‌شوند، پس سعی نکنید حدس بزنید چه کسی ممکن است مصاب به مریضی شده باشد یا نشده نباشد.

علائم

بعضی اشخاص مصاب به کووید-19، خیلی خفیف به این مریضی مصاب شده‌اند. بعضی دیگر شدیداً مریض شده‌اند. برخی از علائم بشمول موارد ذیلند:

- سرفه
- نفس تنگی
- تب
- لرز
- سردرد
- درد عضلات
- درد گلو
- فقدان حس چشایی یا بویایی

در موارد کم هم شخص ممکن است دل درد، استفراغ یا اسهال داشته باشد.

اگر علائم مریضی را دارید، آزمایش بدهید. برای آزمایش دادن با داکتر خود یا دیگر ارائه‌دهندگان خدمات مراقبت صحتی، در تماس شوید. اگر در رابطه با علائم خود کدام سوال یا تشویش دارید، با آنها در تماس شوید.

اشخاص که خفیف مصاب به این مریضی شده‌اند، می‌توانند در خانه بمانند تا بهتر شوند. صرف برای دریافت خدمات مراقبت طبی از خانه خارج شوید. قبل از مراجعه به داکتر خود یا دیگر ارائه‌دهندگان خدمات مراقبت صحتی، با آنها در تماس شوید.

از خود و جامعه خود محافظت کنید

اقدامات ذیل را انجام دهید تا از خودتان و دیگران در برابر کووید-19 محافظت کنید:

- وقتی از منزل خارج می‌شوید، 6 فوت (2 متر) از دیگران فاصله بگیرید.
 - وقتی به سوپرمارکت یا مکان‌هایی می‌روید که نمی‌توان رعایت فاصله 6 فوتی با سایرین را رعایت کرد، از ماسک یا پوشش پارچه‌ای صورت استفاده کنید.
 - وقتی مریض هستید، در خانه بمانید.
 - دست‌های خود را مرتباً بشویید.
 - موقع سرفه، دهان خود را بپوشانید.
 - سطوح و اشیایی را که زیاد لمس می‌شوند، تمیز و ضد عفونی کنید.
- معلومات مربوط به کووید-19 را از منابع قابل اعتماد، مثل وزارت صحت عامه مینسوتا و وبسایت‌های "مراکز کنترل و وقایه مریضی (CDC)" دریافت کنید. نسبت به معلومات منابع دیگر خاصاً منابعی که از تداوی کووید-19 صحبت می‌کنند، احتیاط کنند.

کسب معلومات بیشتر

جدیدترین معلومات در رابطه با کووید-19 را از این وبسایت‌ها دریافت کنید:

- [بخش وایرس کرونا جدید 2019 از وزارت صحت عامه مینسوتا \(کووید-19\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/index.html)
(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/index.html)
- [مریضی وایرس کرونا در مینسوتا \(mn.gov/covid19\)](http://mn.gov/covid19)
- [بخش وایرس کرونا جدید 2019 از مراکز کنترل و وقایه مریضی \(-2019/coronavirus/2019-ncov/index.html\)](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html)



وزارت صحت عامه مینسوتا | 651-201-5414 | 625 Robert St. N St. Paul, MN 55155-2538 | health.mn.gov
برای تقاضای فارمت دیگر، با ایمیل health.communications@state.mn.us در تماس شوید.

05/20/2020