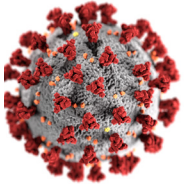


ንባዕልኹምን ካልኣትን ንምክልኻል ብዛዕባ COVID-19 ክትፈልጥዎ ዘለኩም ነገር



ብዛዕባ COVID-19 ፍለጡ

- ኮሮናቫይረስ (COVID-19) ካብ ሰብ ናብ ሰብ ክመሓላፍ ካብ ዝኽእል ዝመጸ ቫይረስ እዩ።
- እዚ COVID-19 ዘስዕብ ቫይረስ ሓድሽ ኣብ መላእ ዓለም ዝተሰራጨዎ ኮሮናቫይረስ እዩ።
- ናይ COVID-19 ምልክታት ካብ ቀሊል (ወይ ምንም ምልክት) ክሳብ ከቢድ ይበጽሑ።



ሓፈሻዊ ርሕቕት ተግብር

- ግሮሰሪን መድሓኒትን ንምግዛእ፣ ናብ ዶክተር ክትከዱ ከለኹም፣ ናይ ባንኪ ንጥፈታትኩም እንተኽኢልኩም ብኣንላይን ኣጠናቕቑ።
- ብኣካል ክትከዱ እንተሃሊኩም፣ እንተንኢሱ 6 ጫማ ካብ ካልኣት ሰባት ርሓቕ እትነኽእዎም ነገራት ድማ ዲስኢንፌክት ግበሩ።
- ናብ ገዛኹም ዝበጽሑልኩምን ዝውሰዱ ነገራትን ርኽቡ፣ ብዘተኸኣለኩም መጠን ድማ ብኣካል ምርኻብ ኣወግዱ።



COVID-19 ከመይ ከምዝሰራጨ ፍለጡ

- ምስ ብ COVID-19 ዝሓመመ ሰብ ብቐረብ ብምንኽኻእ (ኣብ ውሽጢ 6 ጫማ ወይ ክልተ ክንዲ ርሕቕት ውሽጢ) በቲ ቫይረስ ክትልከፉ ትኽእሉ። COVID-19 ካብ ሰብ ናብ ሰብ እዩ ዝመሓላፍ።
- ዝተለኸፈ ሰብ ክስዕል፣ ክህንጥስ ወይ ክዛረብ ከሎ ካብ ኣፉ ብዘወጹ ፈሰስቲ በቲ ቫይረስ ክትልከፉ ትኽእሉ።
- እቲ ቫይረስ ዘለዎ ቦታ ወይ ኣቕሓ ብምንካእ፣ ድሕሪ-ድማ ኣፍኩም፣ ኣፍንጫኹም ወይ ዓይኒኹም ብምንካእ እቲ ቫይረስ ክሕዘኩም ይኽእል።



እንተሓሚምኩም ናይ COVID-19 ምስርጫው ተኸላኽሉ

- ምስ እትሓሙ፣ ናይ ሕክምና ኣገልግሎት ንምርካብ እንተዘይኮይኑ፣ ብኻልእ ምኽንያት ካብ ገዛ ከይትወጹ።
- ህዝባዊ መጎዓዓዚያ፣ ብሓገር ዝግበር መጎዓዓዚያ፣ ወይድማ ታክሲ ካብ ምጥቃም ተቆጠቡ።
- ኣብ ውሽጢ ገዛኹም ካብ ዝርከቡ ሰባትን እንስሳታትን ርሓቑ።
- ን COVID-19 መድሓኒት የብሉን፣ ምልክታትኩም ንምቕናስ ድማ ናይ ሕክምና ሓገዝ ምርካብ ትኽእሉ።
- ሕክምና እንተድሊኩም፣ ቀዲምኩም ደውሉ።



ባዕልኹምን ካልኣትን ካብ COVID-19 ተከላኽሉ

- ኣንጻር COVID-19 ንምክልኻል ኣብዚ ግዜ እዚ ክትባት የለን። ንባዕልኹም ተከላኽሉሉ ዋና መገዲ ነቲ COVID-19 ዘስዕብ ቫይረስ ዘይምቅላዕ እዩ።
- ምስ ካልኣት ሰባት ናይ ቀረባ ንኽክእ ንምውጋድ ብዘተኸኣለኩም መጠን ኣብ ገዛኹም ጽንሑ።
- ኣብ ሰብ ዝበዘሎ ቦታ እንትኹኑ ኣፍንጫኡምን ኣደምን ዝሸፍን ናይ ገፅ ኽዳን ይግበሩ።
- ዝኹነ ሰብ ዝተንከፎ ነገር ከምእውን ግዳማዊ ዝኹነ ነገር ደጋጊምኩም ኣጽርይዎን ኣምክንዎን።
- ኣእዳውኩም ብተደጋጋሚ ብሳሙናን ማይን እንተንኢሱ 20 ሰብንድታት ተሓጸቡ፣ ወይ ኣልኮል መሰረት ዝገበረ እንተንኢሱ 60% ኣልኮል ዘለዎ ናይ ኢድ ሳኒታይዘር ተጠቐሙ።



ንከቢድ ሕማም ዘለኩም ተቓላዒነት ፍለጡ

- ኩሉ ሰብ COVID-19 ተቓላዒ እዩ።
- ዕድምኡም ዝደፍኡ ዓባይቲ ሰባትን ሕዳር ናይ ጥዕና ኩነታት ዘለዎም ኣብ ዝኹነ ዕድመ ዘለዉ ሰባት ንከቢድ ብኮሮናቫይረስ ሕማም 2019 (COVID-19) ዝመጽእ ሕማም ተጋለጽቲ እዮም።

