

اگر در معرض زیاد خطر مبتلا به مریضی شدید کوید 19 هستید، چه کاری می‌توانید انجام دهید

مطابق به آنچه که تا حالا می‌دانیم، اشخاص ذیل در معرض زیاد خطر مریضی شدید کوید-19 هستند:

- کهنسالان
- اشخاصی با هر سن و سال که مشکلات ذیل را داشته باشند:
 - سرطان
 - مریضی مزمن گرده
 - COPD (مریضی مزمن انسداد ششها یا ریه)
 - وضعیت معافیته ضعیف (سیستم ایمنی ضعیف) بخاطر عمل پیوند عضو ثابت
 - چاقی (شاخص و معیار حجم بدن [BMI] به حد 30 یا بالاتر باشد)
 - وضعیت خطر ناک قلب، مانند سکنه قلبی، مریضی عروق یا شریان خونی یا کار دیومیوپاتی
 - مرض سلول داسی شکل
 - دیابت یا مریضی قند نوع 2

آیا شما در معرض زیاد خطر مریضی شدید هستید؟



کمک برای محافظت از خود و دیگران:



در اثنای مسافرت



از تماس نزدیک (2متر/6فوت) با اشخاصی که با شما زنده گی نمی‌کنند، دوری کنید.



مکرراً دست‌های خود را بشویید یا از یک مایع ضد عفونی کننده دست که الکل دارد استفاده کنید.



یک ماسک بپوشید.



قبل از حرکت



اکمالات 12 هفته دوارا دریافت کنید.



ارائه کننده مراقبت صحی خود را ببینید و ریکاردهای صحی خود را آماده کنید.



اگر مریض شدید و فکر می‌کنید که ممکن است کوید-19 داشته باشید:



بعد از رسیدن



با 911 به تماس شوید و عاجل برای مراقبت صحی درخواست کنید، اگر شما نشانه‌های حالت ایمرجنسی (بشمول مشکل تنفسی) را دارید.



با ارائه کننده مراقبت صحی خود و کارمند کیس نمایندگی اسکان مجدد خود به تماس شوید. اگر برای گپ زدن با ارائه کننده خدمات صحی خود ضرورت به یک ترجمان دارید، کارمند کیس شما می‌تواند به شما کمک کند.



در خانه بمانید. تا حد امکان در خانه بمانید و از تماس نزدیک با دیگران خودداری کنید.



مکرراً اقدامات متذکره در "اثنای مسافرت" را انجام دهید.



متوجه اعراض و علائم کوید-19 باشید. اگر احساس مریضی می‌کنید، تب خود را اندازه بگیرید.



در 10 روز اول رسیدن تا حد ممکن در منزل بمانید. با کارگر دوسیه سازمان اسکان مجدد در تماس شوید تا معلومات درباره ضروریات خاص ساحه‌تان پیدا کنید.