

Những thời điểm quan trọng cần đeo khẩu trang (40 giây)

Đeo khẩu trang giúp ngăn chặn sự lây lan của COVID-19.

Bạn nên đeo khẩu trang

- Khi bạn ở nơi công cộng hoặc bất cứ lúc nào bạn ở gần một người không sống trong gia đình bạn,
- Nếu bạn bị ốm và tiếp xúc với những người khác ở nhà, **và**
- Khi bạn đang chăm sóc người bệnh tại nhà.

Những người không nên đeo khẩu trang:

- Trẻ em dưới 2 tuổi,
- Bất cứ ai có vấn đề về thở, **hoặc**
- Bất cứ ai không thể tháo khẩu trang mà không có sự giúp đỡ của người khác.

Để tìm hiểu thêm, hãy truy cập [c-d-c chấm g-o-v gạch chéo coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus).