

# Основні рекомендації: коли необхідно носити маску (44 секунди)

Носіння маски допомагає запобігти поширенню COVID-19.

Ви повинні носити маску:

- коли перебуваєте у громадських місцях, або завжди, коли знаходитесь в оточенні інших людей, які не мешкають разом з вами;
- коли хворієте та взаємодієте з іншими особами вдома; і
- коли доглядаєте за хворою людиною в домашніх умовах.

Маску не потрібно носити:

- дітям віком до двох років;
- особам, які мають проблеми з диханням; або
- особам, які не можуть зняти маску без допомоги іншої особи.

Щоб дізнатися більше, відвідайте веб-сайт [c-d-c крапка g-o-v слеш coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus).