

# BIENVENUE

## Informations sur le COVID-19



**U.S. Department of  
Health and Human Services**  
Centers for Disease  
Control and Prevention

---

# Bienvenue !

**Cette documentation est destinée à vous aider, ainsi que votre famille, à préserver votre santé après votre arrivée aux États-Unis en cette période de pandémie de COVID-19. Conservez cette documentation, car elle contient des informations importantes sur le COVID-19 pour vous et votre famille, et des consignes à suivre.**

---

Le COVID-19 est une maladie provoquée par un virus pouvant se propager d'une personne à l'autre. Des cas de COVID-19 et des décès provoqués par cette maladie ont été signalés dans la plupart des communautés aux États-Unis. Les autorités locales et nationales ont des règles différentes en ce qui concerne le COVID-19 et certaines peuvent imposer un confinement à domicile pendant un certain temps. L'agent chargé de votre dossier à l'agence de relocalisation vous aidera à trouver les informations sur le COVID-19 de votre nouvelle communauté.

Vous pouvez contracter le COVID-19 au cours de vos voyages. Il se peut que vous vous sentiez bien et ne présentiez aucun symptôme, tout en étant susceptible de propager le COVID-19 à des tiers. Vous et les personnes qui vous ont accompagné (y compris les enfants) pouvez propager le COVID-19 à d'autres personnes, y compris votre famille, vos amis et votre communauté pendant les 14 jours qui suivent votre exposition au virus.

## C'est pourquoi vous devez prendre les précautions suivantes pour vous protéger et protéger les autres :



**Pendant les 10 premiers jours suivant votre arrivée, demeurez le plus possible chez vous.** Contactez l'assistant(e) social de votre agence d'établissement pour obtenir des informations sur les exigences spécifiques de votre région.



**Évitez de vous entourer de personnes présentant un risque élevé de maladie grave due au COVID-19.** Pour déterminer quelles personnes présentent un risque accru, consultez la rubrique « People Who Are at Increased Risk for Severe Illness » (Personnes présentant un risque accru de maladie grave) dans votre langue. <https://bit.ly/nativelanguage>



**Lorsque vous êtes en public, respectez une distance d'au moins 2 mètres (6 pieds) avec les personnes extérieures à votre foyer. Il est important d'appliquer cette mesure quel que soit l'endroit, aussi bien à l'intérieur qu'à l'extérieur.**



**Portez un masque pour vous couvrir le nez et la bouche lorsque vous êtes à l'extérieur de votre domicile.**



**Lavez-vous souvent les mains ou utilisez un gel désinfectant pour les mains contenant au moins 60 % d'alcool.**



**Surveillez votre état de santé : Soyez attentif aux symptômes du COVID-19 et prenez votre température si vous ne vous sentez pas bien.**



**Si vous tombez malade, appelez avant de vous rendre chez le médecin.**



**Si vous avez des questions, contactez l'agent chargé de votre dossier à l'agence de relocalisation.**

## SURVEILLEZ LES SYMPTÔMES DU COVID-19, DONT VOICI QUELQUES EXEMPLES :



Les symptômes peuvent varier de légers à graves, et se manifestent 2 à 14 jours après l'exposition au virus qui est à l'origine du COVID-19. Cette liste ne présente pas tous les symptômes possibles. Veuillez contacter votre docteur pour tout autre symptôme grave ou préoccupant.



**Surveillez votre état de santé : Soyez attentif aux symptômes du COVID-19 et prenez votre température si vous ne vous sentez pas bien. On considère que vous avez de la fièvre si votre température est de 38 °C/100,4 °F ou plus.**

**Dans le cas du COVID-19, la fièvre peut être intermittente et certaines personnes n'ont pas de fièvre du tout. La fièvre est moins susceptible de se manifester chez des personnes souffrant d'affections médicales sous-jacentes, chez les personnes âgées ou chez celles prenant des médicaments qui abaissent la fièvre comme l'acétaminophène, le paracétamol ou l'ibuprofène.**

Consultez immédiatement un médecin si une personne présente des **signes avant-coureurs de COVID-19.**

- Difficultés à respirer
- Douleur ou pression persistante au niveau du torse
- Nouvelle confusion
- Incapacité à se réveiller ou à rester éveillé(e)
- Lèvres ou visage bleutés

## Si vous souffrez de fièvre, de toux ou d'autres symptômes du COVID-19 :



**Restez chez vous.** Évitez tout contact jusqu'à la fin de votre confinement à domicile.



**Il est possible que vous soyez infecté par le COVID-19.** La plupart des personnes peuvent en guérir chez elles, sans soins médicaux.



**Appelez l'agent chargé de votre dossier à l'agence de relocalisation** si vous avez besoin d'aide, par exemple de celle d'un interprète pour parler à un médecin.



**Restez en contact avec un médecin.** Si vos symptômes vous inquiètent, appelez le cabinet de votre médecin ou un service des urgences ou envoyez un SMS avant de vous y rendre. Dites où vous avez voyagé récemment et décrivez vos symptômes.



**Si vous présentez un signe alarmant (notamment des difficultés à respirer), appelez le 911** pour obtenir immédiatement des soins médicaux d'urgence. Dites où vous avez voyagé récemment et décrivez vos symptômes.



**Si vous vivez en contact rapproché avec d'autres personnes, prenez des précautions supplémentaires pour les protéger.**

Déterminez quand vous pourrez vous trouver en présence d'autres personnes après avoir été atteint ou probablement été atteint du COVID-19.

Pour en apprendre plus, consultez le site : <https://bit.ly/endhomeisolation>.

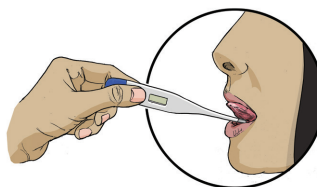
**Pour obtenir plus d'informations sur le COVID-19 dans votre langue, consultez le site : <https://bit.ly/nativelanguage>.**

1



Allumez le thermomètre en appuyant sur le bouton situé près de l'écran.

2



Gardez le bout du thermomètre sous la langue jusqu'à ce qu'un bip se fasse entendre. Ne mordez pas le thermomètre.

3



Lisez la température affichée sur l'écran.

4



Notez votre température.

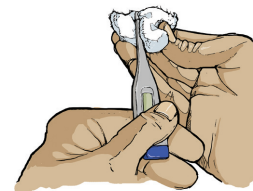
5



**Veillez noter ce qui suit :**  
pour un enfant de moins de 4 ans, placez le thermomètre sous l'aisselle, bien au centre.

Dites au travailleur de santé publique ou au médecin que vous prenez la température de votre enfant de cette manière.

6



Votre thermomètre peut être nettoyé avec de l'eau et du savon, ou avec un tampon d'alcool.

## À QUI S'ADRESSER POUR OBTENIR DE L'AIDE

Si vous avez des questions, ou si vous avez besoin d'une aide quelconque, appelez l'agent chargé de votre dossier à l'agence de relocalisation. Notez ses coordonnées communiquées ci-dessous.

### Coordonnées de l'agent chargé de votre dossier à l'agence de relocalisation

Nom :

Numéro de téléphone :



Pour obtenir plus d'informations sur le COVID-19 dans votre langue, consultez le site : <https://bit.ly/nativelanguage>.

