

BIENVENUE

Informations sur le COVID-19



**U.S. Department of
Health and Human Services**
Centers for Disease
Control and Prevention

Bienvenue !

Cette documentation est destinée à vous aider, ainsi que votre famille, à préserver votre santé après votre arrivée aux États-Unis en cette période de pandémie de COVID-19. Conservez cette documentation, car elle contient des informations importantes sur le COVID-19 pour vous et votre famille, et des consignes à suivre.

Le COVID-19 est une maladie provoquée par un virus pouvant se propager d'une personne à l'autre. Des cas de COVID-19 et des décès provoqués par cette maladie ont été signalés dans la plupart des communautés aux États-Unis. Les autorités locales et nationales ont des règles différentes en ce qui concerne le COVID-19 et certaines peuvent imposer un confinement à domicile pendant un certain temps. L'agent chargé de votre dossier à l'agence de relocalisation vous aidera à trouver les informations sur le COVID-19 de votre nouvelle communauté.

Vous pouvez contracter le COVID-19 au cours de vos voyages. Il se peut que vous vous sentiez bien et ne présentiez aucun symptôme, tout en étant susceptible de propager le COVID-19 à des tiers. Vous et les personnes qui vous ont accompagné (y compris les enfants) pouvez propager le COVID-19 à d'autres personnes, y compris votre famille, vos amis et votre communauté pendant les 14 jours qui suivent votre exposition au virus.

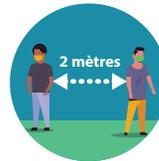
C'est pourquoi vous devez prendre les précautions suivantes pour vous protéger et protéger les autres :



Pendant les 10 premiers jours suivant votre arrivée, demeurez le plus possible chez vous. Contactez l'assistant(e) social de votre agence d'établissement pour obtenir des informations sur les exigences spécifiques de votre région.



Évitez de vous entourer de personnes présentant un risque élevé de maladie grave due au COVID-19. Pour déterminer quelles personnes présentent un risque accru, consultez la rubrique « People Who Are at Increased Risk for Severe Illness » (Personnes présentant un risque accru de maladie grave) dans votre langue. <https://bit.ly/nativelanguage>



Lorsque vous êtes en public, respectez une distance d'au moins 2 mètres (6 pieds) avec les personnes extérieures à votre foyer. Il est important d'appliquer cette mesure quel que soit l'endroit, aussi bien à l'intérieur qu'à l'extérieur.



Portez un masque pour vous couvrir le nez et la bouche lorsque vous êtes à l'extérieur de votre domicile.



Lavez-vous souvent les mains ou utilisez un gel désinfectant pour les mains contenant au moins 60 % d'alcool.



Surveillez votre état de santé : Soyez attentif aux symptômes du COVID-19 et prenez votre température si vous ne vous sentez pas bien.



Si vous tombez malade, appelez avant de vous rendre chez le médecin.



Si vous avez des questions, contactez l'agent chargé de votre dossier à l'agence de relocalisation.

SURVEILLEZ LES SYMPTÔMES DU COVID-19, DONT VOICI QUELQUES EXEMPLES :



Les symptômes peuvent varier de légers à graves, et se manifestent 2 à 14 jours après l'exposition au virus qui est à l'origine du COVID-19. Cette liste ne présente pas tous les symptômes possibles. Veuillez contacter votre docteur pour tout autre symptôme grave ou préoccupant.



Surveillez votre état de santé : Soyez attentif aux symptômes du COVID-19 et prenez votre température si vous ne vous sentez pas bien. On considère que vous avez de la fièvre si votre température est de 38 °C/100,4 °F ou plus.

Dans le cas du COVID-19, la fièvre peut être intermittente et certaines personnes n'ont pas de fièvre du tout. La fièvre est moins susceptible de se manifester chez des personnes souffrant d'affections médicales sous-jacentes, chez les personnes âgées ou chez celles prenant des médicaments qui abaissent la fièvre comme l'acétaminophène, le paracétamol ou l'ibuprofène.

Consultez immédiatement un médecin si une personne présente des **signes avant-coureurs de COVID-19.**

- Difficultés à respirer
- Douleur ou pression persistante au niveau du torse
- Nouvelle confusion
- Incapacité à se réveiller ou à rester éveillé(e)
- Lèvres ou visage bleutés

Si vous souffrez de fièvre, de toux ou d'autres symptômes du COVID-19 :



Restez chez vous. Évitez tout contact jusqu'à la fin de votre confinement à domicile.



Il est possible que vous soyez infecté par le COVID-19. La plupart des personnes peuvent en guérir chez elles, sans soins médicaux.



Appelez l'agent chargé de votre dossier à l'agence de relocalisation si vous avez besoin d'aide, par exemple de celle d'un interprète pour parler à un médecin.



Restez en contact avec un médecin. Si vos symptômes vous inquiètent, appelez le cabinet de votre médecin ou un service des urgences ou envoyez un SMS avant de vous y rendre. Dites où vous avez voyagé récemment et décrivez vos symptômes.



Si vous présentez un signe alarmant (notamment des difficultés à respirer), appelez le 911 pour obtenir immédiatement des soins médicaux d'urgence. Dites où vous avez voyagé récemment et décrivez vos symptômes.



Si vous vivez en contact rapproché avec d'autres personnes, prenez des précautions supplémentaires pour les protéger.

Déterminez quand vous pourrez vous trouver en présence d'autres personnes après avoir été atteint ou probablement été atteint du COVID-19.

Pour en apprendre plus, consultez le site : <https://bit.ly/endhomeisolation>.

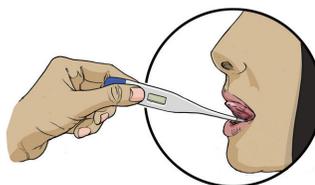
Pour obtenir plus d'informations sur le COVID-19 dans votre langue, consultez le site : <https://bit.ly/nativelanguage>.

1



Allumez le thermomètre en appuyant sur le bouton situé près de l'écran.

2



Gardez le bout du thermomètre sous la langue jusqu'à ce qu'un bip se fasse entendre. Ne mordez pas le thermomètre.

3



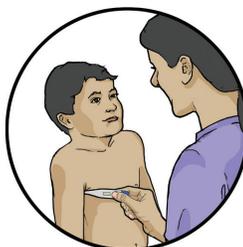
Lisez la température affichée sur l'écran.

4



Notez votre température.

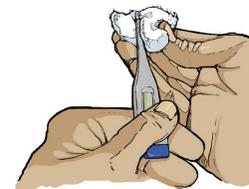
5



Veillez noter ce qui suit :
pour un enfant de moins de 4 ans, placez le thermomètre sous l'aisselle, bien au centre.

Dites au travailleur de santé publique ou au médecin que vous prenez la température de votre enfant de cette manière.

6



Votre thermomètre peut être nettoyé avec de l'eau et du savon, ou avec un tampon d'alcool.

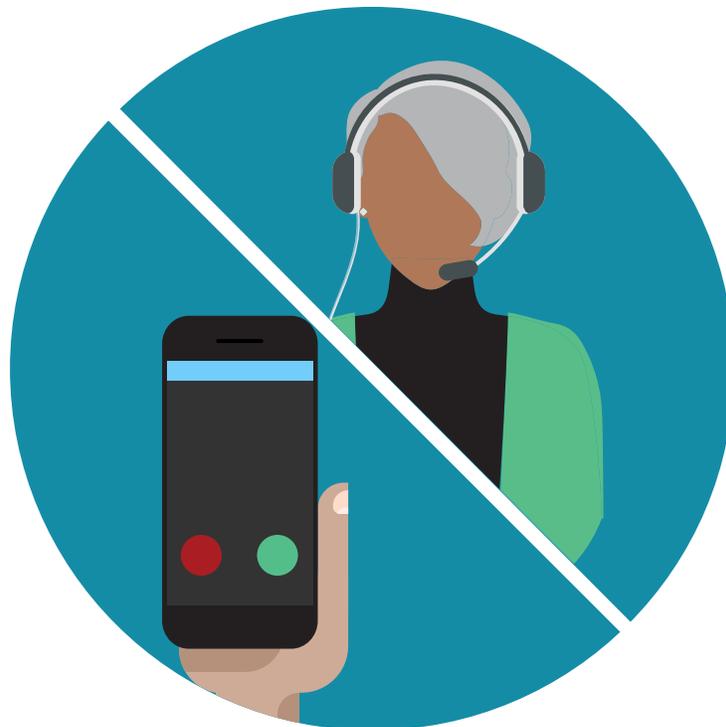
À QUI S'ADRESSER POUR OBTENIR DE L'AIDE

Si vous avez des questions, ou si vous avez besoin d'une aide quelconque, appelez l'agent chargé de votre dossier à l'agence de relocalisation. Notez ses coordonnées communiquées ci-dessous.

Coordonnées de l'agent chargé de votre dossier à l'agence de relocalisation

Nom :

Numéro de téléphone :



Pour obtenir plus d'informations sur le COVID-19 dans votre langue, consultez le site : <https://bit.ly/nativelanguage>.

