တ၊်လ၊နမ၊သ့ဖဲနတ၊်ဘဉ်ယိဉ်မ့၊်အါထိဉ်လ၊ နကမ၊နှ၊် တ၊်ဆါအနးခီဖျိ COVID-19

မ့၊်နအိဉ်ဒီး တ၊်ဘဉ်ယိဉ်လ၊ နကမ၊နှ၊် တ၊်ဆါအနးဇါ.

ဒီးသနှ၊ထိဉ်အသးလ၊ တ၊်လ၊ပသ့ဉ်ညါအဖိခ်ဉ, ပှ၊လ၊အိဉ်ဒီး တ၊်ဘဉ်ယိဉ်လ၊ ကမ၊နှ၊် တ၊်ဆါလ၊အနးခီဖျိ COVID-19 တဖဉ်မ့၊်ဝဲ-

- ပှ၊သးပှ၊်တဖဉ်
- ပှ၊လ၊အသးအိဉ်ပှ၊နဲဉ်ဂ့၊ လ၊အိဉ်ဒီးတ၊်ဆါလ၊လဉ်တဖဉ်-
  - ခဲစၢဉ်
  - ကလ့ဉ်တ၊်ဆါလ၊အနး
  - COPD (ပသိဉ်တ၊်ဆါထ၊လ၊အနးတကလုဉ်)
  - နိ၊်ခိဂ်၊်တြီဆ၊တဘဉ်လိဉ်ဘဉ်စး (နိ၊်ခိဂ်၊်တြီဆ၊အဂ်၊်စ၊်) ခီဖျိ တ၊်ကူးကွဲးထ၊နုဉ်လီ၊ ကှ၊်ဂီ၊ဒွဲ
  - ဘီဉ် (နိ၊်ကစ၊် မိ၊်ပှ၊်သံးကဉ်နိဉ်ထိဉ် [BMI] အိဉ် ၃၀ မ့တမ့၊် အါနှ၊်အန္ဒဉ်)
  - သးတ၊်ဆါလ၊အနး, ဒ်အမ့၊် သးတ၊်ဆါ, သးသ့ဉ်ကျိ၊ထဲ၊်ဘံးတ၊်ဆါ, မ့တမ့၊် သးအယုံ၊ညဉ်တ၊်ဆါတဖဉ်
  - သ့ဉ်ဂီ၊ဖျၢဉ်စဲ(လ)တ၊်ဆါ
  - ဆဲဉ်ဆါတ၊်ဆါ အကလုဉ် ၂

ဒီသဒ�known၊လီ၊နသးဒီးပှ၊အဂ၊တဖဉ်-

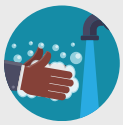
တချူးဟး

လ၊ဆူ ကသံဉ်သရၢ်လ၊ဟ့ဉ်နှ၊ တ၊်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချုတ၊်ကွ၊်ထွဲ ဒီးကတဲဉ်ကတိ၊နှ တ၊်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ တ၊်ကွဲးနိဉ်တဖဉ်တက့၊်.

မ၊နှ၊် ကသံဉ်ကသီလ၊ ၁၂ နံ့ အဂီ၊်တက့၊်.

ဖဲတ၊်လဲ၊တ၊်ကှ၊အဖ၊မ့၊်

သိ၊ဃဉ် နိဉ်ကးဘ၊မဲဉ်.



သ့နစုတဖဉ် ခဲအံ၊ခဲအံ၊ဒီး တ၊်မ၊ကဆိုစုလ၊အိဉ်ဒီး အဲဉ်လကိဉ်ဟီ(လ) သံးအစိတဖဉ်တက့၊်.

ဟးဆုံ တ၊်အိဉ်ဘူးလိဉ်သး (၂ မံထၢ်/ ၆ ခီဉ်ယီ၊်) ဒီး ပှ၊လ၊တအိဉ်ဆိ၊ တပူ၊ယီဒီးနှ၊တဖဉ်တက့၊်.

ဖဲနတုၤလီ၊ဝံ၊အလီ၊်ခံ

အိဉ်ဖဟ်ဉ် တသ့ဖဲအသ့ ဖဲနဟဲတုၤလီ၊အခ်ိဉ်ထံ၊ အသီ ၁၀ တက့၊်. ဆဲ၊ကျ၊ ကရ၊ခၢဉ်စ၊လ၊ အပ၁လီ၊ နတ၊်လီ၊်တ၊်ကျဲ အပှ၊မ၊တ၊်ဖိဘဉ်ဃ၊ တ၊်ဂ့၊်တ၊်ကျိ၊လ၊ တ၊်လိဉ်ဘဉ်အီ၊ လီ၊တ၊်လီ၊ဆဲ၊လ၊ နလီ၊်ကဝီ၊အပူ၊နှဉ်တက့၊်.

ကွ၊်စုဉ် COVID-19 တ၊်ဆါကှ၊်ပနီဉ်တဖဉ်တက့၊်. နမ့၊်တူ၊ဘဉ်လ၊ နအိဉ်တဆူဉ်အယိ ထိဉ်ကွ၊်နတ၊်ကိ၊်တက့၊်.

ဆဲ၊မ၊တ၊်ပတီ၊်တဖဉ်လ၊ တ၊်ကွဲးရဲဉ်လီ၊အီ၊ဖဲ 'ဖဲတ၊်လဲ၊တ၊်ကှ၊အဖ၊မ့၊်'.

•နမ့၊်အိဉ်တဆူဉ်ဒီး နဆိကမိဉ်လ၊ နအိဉ်ဒီး COVID-19-

အိဉ်လ၊ဟ်ဉ်. တသ့ဖဲအသ့ ဟးဆုံးတ၊်အိဉ်ဘူ၊ဒီးပှ၊အ ဂ၊တဖဉ်တက့၊်.

ဆဲ၊ကျ၊နှ ကသံဉ်သရၢ်လ၊ဟ့ဉ်နှ၊ တ၊်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချုတ၊်ကွ၊်ထွဲ ဒီ တ၊်ဆီလီ၊ပဉ်လီ၊ လီ၊်အိဉ်လီ၊ဆိ၊ အပှ၊မ၊တ၊်ဖိတဖဉ်တက့၊်. နမ့၊်လိဉ်ဘဉ် ပှ၊ကတိ၊ကျိ၊ထဲတ၊်လ၊ ကကတိ၊တ၊်ဒီ၊ ပှ၊လ၊အဟ့ဉ်နှ၊ တ၊်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချုတ၊်ကွ၊်ထွဲ အယိ, နတ၊်ဂ့၊်အပှ၊မ၊တ၊်ဖိမ၊စ၊၊နှ၊သ့လီ၊.

ကိ၊ 911 ဒီ၊ ဃုမ၊နှ၊် တ၊်ကွ၊်ထွဲကူစ၊ယါဘျါတဘျီ၊ယီ ဖဲနမ့၊်အိဉ်ဒီ၊ ဂ့၊်ဂီ၊အူ တ၊်ဟ့ဉ်ပလီ၊်အပနီဉ်တဖဉ် (လ၊အပဉ်ဃုပ်ဉ်ဒီ၊ တ၊်ကသါကီခဲတဖဉ်) လီ၊.

CDC

နမ့၊်အိဉ်တဆူဉ် ကိ၊နကသံဉ်သရၢ်လ၊ဟ့ဉ်နှ၊ တ၊်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချုတ၊်ကွ၊်ထွဲတက့၊်. လ၊နကမ၊နှ၊်အါထိဉ် တ၊်ဂ့၊်တ၊်ကျိ၊ဘဉ်ဃ၊ တ၊်ပတီ၊်လ၊ နကမ၊အီ၊လ၊ နကဒီသဒ၊လီ၊နသးအဂီ၊်, ကွ၊် CDC အ နကဘဉ်ဒီသဒ၊လီ၊နသးဒ်လဲဉ်တက့၊်.

cdc.gov/coronavirus

318235-I December 29, 2020 3:58 PM