

Что вы можете сделать, если вы находитесь в группе повышенного риска развития тяжелой болезни, вызванной COVID-19

Находитесь ли вы в группе повышенного риска развития тяжелой болезни?



Исходя из того, что мы знаем сейчас, к тем, кто находится в группе повышенного риска развития тяжелой болезни от COVID-19, относятся:

- пожилые люди;
- люди любого возраста со следующими заболеваниями:
 - рак;
 - хроническое заболевание почек;
 - ХОБЛ (хроническая обструктивная болезнь легких);
 - состояние ослабленного иммунитета (ослабленная иммунная система) от пересадки солидного органа;
 - ожирение (индекс массы тела [ИМТ] 30 или выше);
 - серьезные болезни сердца, такие как сердечная недостаточность, ишемическая болезнь сердца или кардиомиопатии;
 - серповидноклеточная болезнь;
 - сахарный диабет 2 типа;

Помогите защитить себя и других:



Перед отправлением



Посетите вашего работника здравоохранения и подготовьте вашу медицинскую документацию.



Получите 12-недельный запас лекарств.



Во время путешествия



Носите маску.



Мойте руки часто или используйте антибактериальное средство для рук на спиртовой основе.



Избегайте тесного контакта (2 метра/ 6 футов) с людьми, которые не живут с вами.



После прибытия



Насколько это возможно, оставайтесь дома в течение первых 10 дней после прибытия. Свяжитесь с социальным работником агентства по переселению, чтобы получить информацию о конкретных требованиях для вашего региона.



COVID-19. Измеряйте температуру, если вы плохо себя чувствуете.



Продолжайте выполнять шаги, перечисленные в разделе «Во время путешествия».



Если вы заболели и думаете, что у вас COVID-19:



Оставайтесь дома. Избегайте тесного контакта с другими людьми как можно дольше.



Свяжитесь с вашим работником здравоохранения и социальным работником агентства по переселению. Если вам нужен переводчик, чтобы поговорить с вашим лечащим врачом, ваш социальный работник может помочь вам.



Позвоните по номеру 911 и немедленно обратитесь за медицинской помощью, если у вас появились чрезвычайные настораживающие признаки (включая проблемы с дыханием).

Позвоните вашему лечащему врачу, если вы больны.

Для получения дополнительной информации о шагах, которые вы можете предпринять, чтобы защитить себя, смотрите раздел веб-сайта Центра по контролю и профилактике заболеваний США (CDC) «Как защитить себя» (How to Protect Yourself).

