

# Ce que vous pouvez faire si vous présentez un risque accru de développer une forme grave de la maladie COVID-19

## Présentez-vous un risque accru de contracter une forme grave de la maladie ?



Dans l'état des connaissances actuelles, les personnes présentant un risque accru de développer une forme grave de la maladie COVID-19 sont :

- Les personnes âgées
- Les personnes de tous âges souffrant de l'une des affections suivantes :
  - Cancer
  - Maladie rénale chronique
  - BPCO (broncho-pneumopathie chronique obstructive)
  - Immunodépression (système immunitaire affaibli) à la suite d'une greffe d'organe plein
  - Obésité (indice de masse corporelle [IMC] de 30 ou plus)
  - Problèmes cardiaques graves, tels qu'une insuffisance cardiaque, une coronopathie ou des cardiomyopathies
  - Drépanocytose
  - Diabète sucré de type 2

## Aidez à vous protéger et à protéger les autres :



### Avant votre départ



Rendez-vous chez votre professionnel de la santé et préparez votre dossier médical.



Faites-vous remettre un stock de médicaments équivalent à 12 semaines de traitement



### Pendant le voyage



Portez un masque.



Lavez-vous les mains souvent ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool.



Évitez les contacts rapprochés (2 mètres/6 pieds) avec des personnes qui ne vivent pas avec vous.



### Après votre arrivée



Pendant les 10 jours suivant votre arrivée aux États-Unis, demeurez le plus possible chez vous. Contactez l'assistant(e) social de votre agence d'établissement pour obtenir des informations sur les exigences spécifiques de votre région.



Soyez attentif à l'apparition de symptômes de la COVID-19. Si vous vous sentez malade, prenez votre température.



Continuez à suivre la procédure présentée dans la rubrique « Pendant le voyage ».



### Si vous tombez malade ou pensez que vous pouvez avoir contracté la COVID-19 :



Restez chez vous. Évitez autant que possible les contacts avec des tiers.



Contactez votre professionnel de santé et l'agent chargé de votre dossier à l'agence de relocalisation. Si vous avez besoin de l'aide d'un interprète pour parler à votre professionnel de la santé, l'agent chargé de votre dossier pourra vous aider.



Appelez le 911 et consultez immédiatement un médecin si vous présentez des signes alarmants (notamment des difficultés respiratoires).

Appelez votre professionnel de santé si vous êtes malade.

Pour obtenir plus d'informations sur les mesures que vous pouvez prendre pour vous protéger, consultez la page [How to Protect Yourself \(Comment vous protéger\)](#) sur le site du CDC.



[cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)