

Lo que puede hacer si está en mayor riesgo de enfermarse gravemente por el COVID-19

¿Está usted en mayor riesgo de enfermarse gravemente?



Según lo que sabemos ahora, las personas que están en mayor riesgo de enfermarse gravemente por el COVID-19 son:

- Los adultos mayores
- Las personas de cualquier edad que tengan lo siguiente:
 - Cáncer
 - Enfermedad renal crónica
 - EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica)
 - Estado inmunodeprimido (sistema inmunitario debilitado) debido a un trasplante de órgano sólido
 - Obesidad (índice de masa corporal [IMC] de 30 o más)
 - Afecciones graves del corazón, como insuficiencia cardíaca, enfermedad de las arterias coronarias o miocardiopatía
 - Enfermedad de células falciformes
 - Diabetes tipo 2

Ayude a protegerse a usted y a los demás:



Antes de partir



Vea a su proveedor de atención médica y prepare sus registros médicos.



Reciba un suministro de 12 semanas de sus medicamentos.



Durante el viaje



Use una mascarilla.



Lávese las manos a menudo o use **desinfectante de manos a base de alcohol**.



Evite el contacto cercano (2 metros/6 pies) con quienes no vivan con usted.



Después de llegar



Quédese en casa lo más posible durante los primeros 10 días después de su llegada. Contacte al administrador de su caso en la agencia de reubicación acerca de los requisitos específicos en su área.



Esté atento a si presenta síntomas de COVID-19. Tómese la temperatura si se siente enfermo.



Siga practicando las medidas indicadas en "Durante el viaje".



Si se enferma y cree que tiene COVID-19:



Quédese en casa. Evite el contacto con los demás lo más posible.



Comuníquese con su proveedor de atención médica y el administrador de su caso en la agencia de reasentamiento. Si necesita un intérprete para hablar con su proveedor médico, el administrador de su caso puede ayudarlo.



Llame al 911 y busque atención médica de inmediato si tiene signos de advertencia de una emergencia (como dificultad para respirar).



Llame a su profesional de atención médica si está enfermo.

Para obtener más información sobre las medidas que puede tomar para protegerse, vea la página web de los CDC sobre [cómo protegerse](https://www.cdc.gov/coronavirus-es).

[cdc.gov/coronavirus-es](https://www.cdc.gov/coronavirus-es)