

Kuwatunza Wagonjwa wa COVID-19 Nyumbani

Unapokuwa na Mgonjwa wa Covid-19 nyumbani



Watu wengi wanaougua coronavirus (COVID-19) wanaweza kutunzwa salama nyumbani. Ikiwezekana, muweke huyo mgonjwa akae katika chumba kimoja, au atengwe mbali na watu wengine walio pale nyumbani. Waweke angalau mita 1 (urefu wa mkono mmoja) mbali na watu wengine.

Uvaaji wa barakoa



Mfanye mgonjwa avalie barakoa, au kitambaa cha kufunika uso, wakati ako karibu na watu wengine, ikijumuisha wanafamilia. Walezi wanapaswa kuvalia barakoa, au kitambaa cha kufunika uso, na glavu za kutupwa baada ya kutumia wanapoguzwa vitu vyovyote vilivyotumiwa na mtu huyo mgonjwa.

Kuocha mikono yako



Osha mikono yako mara kwa mara kwa sabuni na maji kwa angalau sekunde 20 kabla na baada ya kumtunza mgonjwa, kabla ya kuandaa na kula chakula, kabla na baada ya kuvalia glavu, na baada ya kutumia choo.

Kuua viini kwenye sakafu mbali mbali



Safisha sehemu zinazoguzwa-guzwa mara kwa mara, au vitu vilivyoko nyumbani kwa sabuni na maji kila siku. Kisha, tumia klorini iliyozimuliwa ili kuua viini.

Maswali

Kama una maswali, piga simu ya dharura ya the COVID-19 :

[Redacted phone number]

mpeleke mgonjwa huyo kwenye kituo cha afya kilicho karibu ikiwa atazidiwa au kupatwa na dalili zifuatazo:



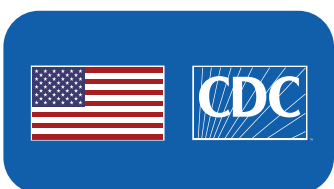
kupumua kwa matatizo



kuchanganyikiwa



maumivu ya kifua



[cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/global-covid-19