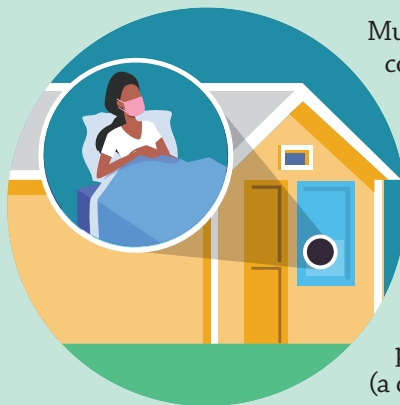


# Cuidar de pessoas doentes com COVID-19 em casa

## Ter uma pessoa doente em casa



Muitas pessoas que adoecem com coronavírus (COVID-19) podem ser assistidas em segurança em casa. Se possível, a pessoa doente deve ficar numa divisão da casa ou fisicamente distante das outras pessoas que vivem nessa casa. Manter pelo menos 1 metro (a distância de um braço) entre essa pessoa e outras.

## Usar máscara



A pessoa doente deve usar máscara ou um pano que cubra o rosto, quando estiver perto de outras pessoas, incluindo familiares. Os prestadores de cuidados devem usar máscara ou um pano que cubra o rosto, bem como luvas descartáveis quando tocarem em artigos usados pela pessoa doente.

## Lavar as mãos



Lave as mãos com frequência com água e sabão durante pelo menos 20 segundos antes e depois de cuidar da pessoa doente, antes de preparar e ingerir alimentos, antes e depois de usar luvas e depois de usar a casa de banho.

## Desinfetar superfícies



Limpe as superfícies ou artigos da casa tocados frequentemente com água e sabão, todos os dias. Depois, use uma solução de cloro diluído para desinfetar.

## Perguntas

Se tiver alguma dúvida, deve contactar a Linha de apoio COVID-19:



Leve a pessoa doente para as instalações médicas mais próximas se o seu estado piorar ou se apresentar algum dos seguintes sintomas:



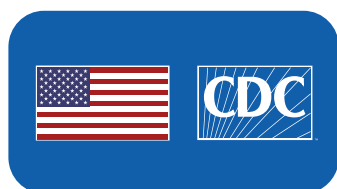
Dificuldade em respirar



Confusão



Dor no peito



[cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)

[www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/global-covid-19](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/global-covid-19)