

# 接触者追踪：做好您范围内的工作，保持您的家人、朋友和社区安全。

如果您已被确诊感染 COVID-19，则在接触者追踪期间您可预期发生的事项。

1

如果您已被确诊感染 COVID-19，一名公共卫生工作人员将致电您以了解您的健康状况。



他们将询问在您患病并可能已传播 COVID-19 给其他人期间您曾接触过谁并去过哪些地方。

您与公共卫生工作人员分享的任何信息为**机密**。

这意味着您的个人和医疗信息将被保密。

2

您还将被要求留在家中并自我隔离，如果您还未这样做的话。

自我隔离是指待在家中一个特定的房间、远离其他人和宠物，且如果可能，使用单独的浴室。

自我隔离有助于减缓 COVID-19 扩散，并可保持您的家人、朋友和社区安全。



3

持续监测您的健康。如果您的症状恶化或变得严重，您应前往就医。严重症状包括呼吸困难、胸部持续疼痛或压力、意识模糊、不能清醒或保持清醒、或嘴唇或面部发蓝。

如果您在自我隔离期间需要支持或协助，卫生部或本地社区组织可能能够提供协助。



[cdc.gov/coronavirus](https://cdc.gov/coronavirus)



U.S. Department of Health and Human Services  
Centers for Disease Control and Prevention

Language: Chinese

CS317837-Q

# 接触者追踪：如果您可能已与确诊 COVID-19 的某人接触，您可预期哪些事项

1

如果您已与确诊 COVID-19 的某人有密切接触，则一名公共卫生工作人员将致电您以通知您可能已暴露 COVID-19。

您与公共卫生工作人员分享的任何信息为**机密**。  
这意味着您的个人和医疗信息将被保密。

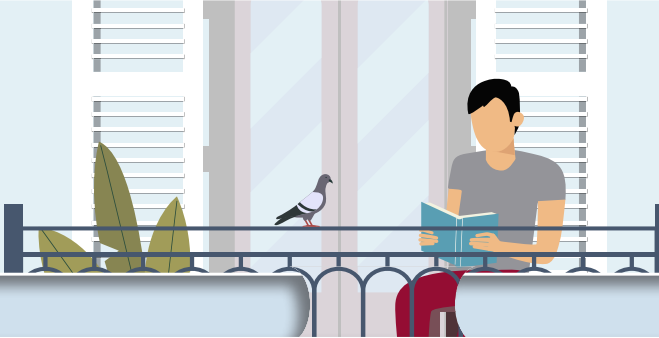


2

从您可能暴露 COVID-19 最后一天开始，您应待在家中并**自我隔离 14 天**。

自我隔离是指一直待在家中、监测您的健康并与其他人保持社交距离（至少 6 英尺）。

如果您认为已经暴露于感染 COVID-19 的人士，保护自己及他人的最佳方式是**留在家中 14 天**。（请浏览您当地的**卫生局网站**以了解有关您所在区域可能缩短此隔离期的选项的信息。



3

公共卫生工作人员可提供有关在您区域进行 COVID-19 测试的信息。

如果您需要有关自我隔离的支持或协助，您的卫生部或社区组织可能能够提供协助。



4

您应每天两次测定您的体温，观察是否有发烧和 COVID-19 其它症状，且如果您出现症状，应通知您的卫生部。



5

如果您在 14 天自我隔离期间患病，您应通知卫生部，且如果您的症状恶化或变得严重，应寻求医疗协助。急诊警告体征包括呼吸困难、胸部持续疼痛或压力、意识模糊、不能清醒或保持清醒、或嘴唇或面部发蓝。



我们所有人一起合作可帮助减慢 COVID-19 扩散。

做好您范围内的工作，保持您的家人和社区安全：  
接听电话以减慢扩散。

