

Use equipo de protección personal (EPP) cuando atienda a pacientes con COVID-19 confirmado o presunto

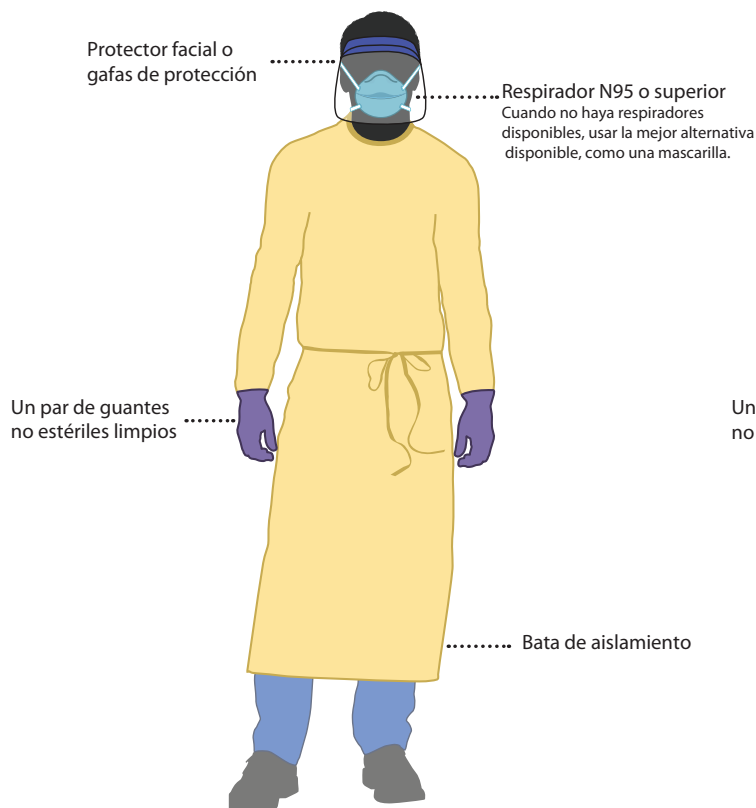
Antes de atender a pacientes con COVID-19 confirmado o presunto, el personal de atención médica debe:

- **Recibir capacitación integral** sobre cuándo se necesita EPP, qué tipo, cómo ponérselo y quitárselo, sus limitaciones y sobre su cuidado, mantenimiento y desecho adecuados.
- **Demostrar competencia** en la ejecución de las prácticas y los procedimientos de control de infecciones adecuados.

Recuerde:

- Se debe tener el EPP correctamente puesto antes de entrar al área de pacientes (p. ej., sala de aislamiento o unidad de aislamiento en caso de cohorte).
- Se debe dejar el EPP puesto y usar de la manera correcta durante todo el tiempo que se esté trabajando en áreas potencialmente contaminadas. No se debe reajustar el EPP durante la atención del paciente (p. ej., volver a atar la bata, ajustar el respirador o mascarilla).
- El EPP se debe quitar lenta y deliberadamente en una secuencia que prevenga la autocontaminación. Se debe crear un proceso paso a paso y practicarse durante la capacitación y atención del paciente.

EPP preferible Respirador N95 o superior



EPP alternativo aceptable Mascarilla



Cómo ponerse el EPP:

Podría haber más de un método aceptable para ponerse el EPP. Es crítico que se capacite en el procedimiento que se use en su establecimiento de atención médica y lo practique. A continuación se detalla un ejemplo de cómo ponerse el EPP.

- 1. Identificar el EPP adecuado para ponerse y reunir lo necesario.** Revise que el tamaño de la bata sea el correcto (según la capacitación).
- 2. Higienizarse las manos con desinfectante de manos.**
- 3. Ponerse la bata de aislamiento.** Ate todas las tiras de la bata. Podría necesitar la ayuda de otro miembro del personal.
- 4. Ponerse un respirador con mascarilla de filtrado nivel N95 o superior aprobado por NIOSH (usar una mascarilla si no hay un respirador disponible).** Si el respirador tiene una banda de metal, se debe moldear a la forma de la nariz con las dos manos, no se debe arquear ni doblar por el medio. No la pellizque con una mano. El respirador o mascarilla debe llegar hasta la parte de abajo del mentón. Deben quedar protegidas la nariz y la boca. No lleve el respirador o mascarilla por debajo del mentón ni lo guarde en el bolsillo del uniforme entre un paciente y el otro.*
 - » **Respirador:** Las bandas del respirador se deben colocar sobre la corona de la cabeza (la banda superior) y la nuca (la banda inferior). Autoverifique el sellado cada vez que se ponga el respirador.
 - » **Mascarilla facial:** Las bandas de la mascarilla se deben atar sobre la corona de la cabeza (las bandas superiores) y la nuca (las bandas inferiores). Si la mascarilla tiene cintas elásticas, colóquelas apropiadamente detrás de las orejas.
- 5. Ponerse el protector facial o gafas protectoras.** Cuando use un respirador N95 o un respirador elastomérico con mascarilla de media cara, seleccione un protector de ojos adecuado asegurándose de que el ni el respirador interfiera en el posicionamiento correcto del protector de ojos ni el protector de ojos afecte el ajuste o el sellado del respirador. Los protectores faciales proveen cobertura a toda la cara. Las gafas protectoras también proveen una excelente protección de los ojos, pero es común que se empañen.
- 6. Ponerse los guantes.** Los guantes deben cubrir los puños de la bata.
- 7. Ahora se puede ingresar a la habitación del paciente.**

Cómo quitarse el EPP:

Podría haber más de un método aceptable para quitarse el EPP. Es crítico que se capacite en el procedimiento que se use en su establecimiento de atención médica y lo practique. A continuación se detalla un ejemplo de cómo quitarse el EPP.

- 1. Quitarse los guantes.** Asegúrese de no causar contaminación adicional a las manos al quitarse los guantes. Los guantes se pueden quitar usando más de una técnica (p. ej., con la primera mano desenguantada o envuelta en el revés del primer guante).
- 2. Quitarse la bata.** Desate todas las tiras (o desabroche todos los broches). Las tiras de algunas batas se deben romper en lugar de desatar. Hágalo suavemente, sin movimientos abruptos. Quítese cuidadosamente la bata desde los hombros hacia abajo y lejos del cuerpo. Enrollarla hacia abajo es un enfoque aceptable. Deséchela en un bote de basura.*
- 3. Ahora se puede salir de la habitación del paciente.**
- 4. Higienizarse las manos.**
- 5. Quitarse el protector facial o gafas protectoras.** Quítese cuidadosamente el protector facial o gafas protectoras tomando la banda y jalándola hacia arriba y lejos de la cabeza. No toque el frente del protector facial o gafas protectoras.
- 6. Quitarse y desechar el respirador (o mascarilla, si se usó mascarilla en lugar de respirador).*** No toque el frente del respirador o mascarilla.
 - » **Respirador:** Quítese la banda inferior tocando solo la banda y pasándosela cuidadosamente por encima de la cabeza. Tome la banda superior y pásela cuidadosamente por encima de la cabeza, y luego retírese el respirador de la cara sin tocar el frente del respirador.
 - » **Mascarilla:** Desate las bandas (o desengáncheselas de las orejas) y retírese la mascarilla de la cara sin tocar el frente.
- 7. Higienizarse las manos después de quitarse el respirador o mascarilla y antes de volver a ponérselo si en su lugar de trabajo los están volviendo a usar.**

*En los establecimientos donde se esté implementando el uso repetido o extendido de EPP los procedimientos sobre cómo ponerse y quitarse el EPP se deberán adaptar a tales prácticas.