

کارهایی که می‌توانید در صورت بالا بودن خطر ابتلای شما به نوع شدید بیماری ناشی از کووید-19 انجام دهید

بر اساس دانسته‌های کنونی ما افرادی که خطر ابتلا به نوع شدید بیماری ناشی از کووید-19 در آنها بالاست، عبارتند از:

- سالمندان
- افراد مبتلا به بیماری‌های زیر در هر سنی:
 - سرطان
 - بیماری مزمن کلیه
 - COPD (بیماری مزمن انسداد ریه)
 - نقص ایمنی (سیستم ایمنی تضعیف شده) ناشی از پیوند اندام جامد
 - چاقی (شاخص توده بدن 30 [BMI] به بالا)
 - بیماری‌های حاد قلبی، مانند نارسایی قلبی، بیماری عروق کرونر یا کاردیومیوپاتی
 - بیماری سلول داسی شکل
 - دیابت نوع 2

آیا خطر ابتلا به نوع شدید بیماری در شما بالاست؟



به محافظت از خود و دیگران کمک کنید:



در طول سفر



از تماس نزدیک (2 متر / 6 فوت) با افرادی که با آنها زندگی نمی‌کنید، خودداری کنید.



دست‌هایتان را مرتباً بشویید یا از ضدعفونی‌کننده دست حاوی الکل استفاده کنید.



ماسک بزنید.



قبل از سفر



برای یک مدت 12 هفته‌ای از پزشک دارو بگیرید.



به ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود مراجعه نمایید و سوابق پزشکی‌تان را تهیه کنید.



اگر بیمار شده اید و فکر می‌کنید به کووید-19 مبتلا هستید:



در صورت داشتن نشانه‌های هشدار اضطراری (اعم از تنگی نفس) بلافاصله برای دریافت مراقبت پزشکی با 911 تماس بگیرید.



با ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی و مسنول پرونده آژانس اسکان مجدد خود تماس بگیرید اگر به مترجم شفاهی نیاز دارید تا با ارائه‌دهنده خدمات پزشکی شما صحبت کند، مسنول پرونده‌تان می‌تواند به شما کمک کند.



در خانه بمانید. تا حد امکان از تماس نزدیک با دیگران خودداری کنید.



پس از ورود



"در طول سفر" به انجام مراحل ذکر شده ادامه دهید.



مراقب ظهور علائم کووید-19 در خود باشید. اگر ناخوش هستید، دمای بدنتان را اندازه بگیرید.



در 10 روز اول رسیدن تا حد ممکن در منزل بمانید. با مددکار پرونده‌تان در آژانس اسکان مجدد برای اطلاعات درباره نیازمندی‌های ویژه ناحیه‌تان تماس بگیرید.