

## Nyakati Muhimu za Kuvaa Barakoa (sekunde 60)

Kuvaa barakoa kunasaidia kuzuia kuenea kwa COVID-19.

Unapaswa kuvaa barakoa

- Unapokuwa huko nje kwenye umma, au wakati wowote unapokuwa karibu na mtu asiyeishi nyumbani mwako,
- Ukiwa mgonjwa na unatangamana na watu wengine nyumbani, **na**
- Ikiwa unamtunza mgonjwa nyumbani.

Barakoa hazipaswi kuvaliwa na:

- Watoto wenye umri chini ya miaka 2,
- Yeyote ambaye ana shida ya kupumua, **au**
- Yeyote ambaye hawezi kuvua barakoa bila usaidizi kutoka kwa mtu mwingine.

Ili kujifunza zaidi, tembelea [c-d-c dot g-o-v slash coronavirus](https://www.c-d-c.gov/coronavirus).