

Nyakati Muhimu za Kukaa Mbali na Wengine (sekunde 81)

Kudumisha umbali kutoka kwa watu wengine kunasaidia kupunguza kuenea kwa COVID-19.

Kaa angalau mita 2 au futi 6 kutoka kwa watu wengine.

- Ndani ya makao yako mtu anapokuwa na, au akidhani ana, COVID-19, **na**
- Nje ya makao yako, katika mazingira ya ndani au ya nje, unapokuwa karibu na watu ambao hawaishi nyumbani mwako.

Wakati wa kufurahia na wengine, kumbuka:

- Kukaa angalau mita 2 au futi 6 kutoka kwa watu wengine,
- Kuvaa barakoa,
- Kunawa mikono kila mara au utumie kieuzi cha kutakasa mikono, **na**
- Ikiwezekana epuka maeneo yaliyo na msongamano wa watu.

Ili kujifunza zaidi, tembelea [c-d-c dot g-o-v slash coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus).