

سرلیک: د ټولنیز واین ساتنې لپاره مهم وختونه (63 ثانیې)

له نورو سره واین ساتنه د COVID-19 له خپرېدو څخه مخنیوی کوي.

په لاندې حالاتو کې له نورو نه 6 فوټه یا 2 متره لیرې اوسئ.

- ستاسې په کور کې دننه: کله چې کوم څوک COVID-19 لري، یا گومان کوي چې لري به یې، او
- ستاسو د کور څخه بهر: په سرپټه او سرخلاصه ځایونو کې، کله چې تاسو د داسې خلکو شاوخوا یاست چې ستاسو په کورنۍ کې ژوند نه کوي.

کله چې د نورو سره وخت تیروئ، په یاد ولرئ:

- د نورو نه 6 فوټه یا 2 متره لیرې اوسئ.
 - ماسک واغونډئ،
 - تل خپل لاسونه ومینځئ یا د لاسونو سینیټایزر و کاروئ، او
 - که کیدای شي د گڼې گونې ځایونو نه لیرې اوسئ.
- د نورو معلوماتو لپاره د c-d-c ټکی g-o-v سلېش کرونا وېروس نه لیدنه وکړئ.