

Как носить маску (48 секунд)

Ношение защитной маски помогает предотвратить распространение коронавируса.

Носите маску правильно:

- Мойте руки водой с мылом не менее 20 секунд, до того как наденете маску.
- Удерживая ушные петли или завязки, убедитесь, что маска закрывает нос, рот, и подбородок.
- Постарайтесь обеспечить плотное прилегание маски к лицу.
- Убедитесь, что вам легко дышать, и не снимайте маску, пока находитесь в общественных местах.

Для получения дополнительной информации, посетите сайт [сидиси точка гов](#)
наклонная черта вправо [коронавирус](#).