

保持社交距离的关键时间（58 秒）

与他人保持距离有助于减少 COVID-19 的传播。

以下情形需要与他人保持至少两米或 6 英尺的距离。

- 在您家中，当某人患有，或认为其患有 COVID-19 时，**而且**
- 外出，室内或室外空间，当您与不住在您家中的人相处时。

当您与他人共享时光时，请谨记：

- 与他人保持至少两米或 6 英尺的距离，
- 佩戴口罩，
- 经常洗手或使用洗手液，**而且**
- 尽可能远离人群拥挤的地方。

如需了解详情，请访问 [c-d-c 点 g-o-v 斜杠 coronavirus](#)。