

Momentos clave para ponerse una mascarilla (34 segundos)

Ponerse una mascarilla ayuda a prevenir la propagación del COVID-19.

Usted debe ponerse una mascarilla

- cuando esté en lugares públicos o en cualquier momento en que esté cerca de alguien que no viva en su casa,
- si está enfermo e interactuando con los demás en casa, **y**
- cuando esté cuidando a alguien enfermo en casa.

No deben ponerse una mascarilla:

- los niños menores de 2 años,
- quienes tengan problemas para respirar, **o**
- quienes no se la puedan quitar sin la ayuda de alguien.

Para informarse más, visite C-D-C punto G-O-V barra CORONAVIRUS guion E-S.