Những thời điểm quan trọng cần thực hành giãn cách xã hội (48 giây)

Giữ khoảng cách với những người khác giúp giảm sự lây lan của COVID-19.

Tránh xa những người khác ít nhất 2 mét hoặc 6 feet.

- Khi trong nhà của bạn có ai đó nhiễm hoặc nghĩ rằng họ nhiễm COVID-19, và
- Bên ngoài nhà của bạn, trong không gian trong nhà hoặc ngoài trời, khi bạn ở xung quanh những người không sống trong hộ gia đình của bạn.

Khi tận hưởng thời gian ở bên những người khác, hãy nhớ:

- Tránh xa những người khác ít nhất 2 mét hoặc 6 feet,
- Đeo khẩu trang,
- Rửa tay của bạn thường xuyên hoặc sử dụng nước rửa tay, **và**
- Tránh xa những nơi đông người, nếu có thể.

Để tìm hiểu thêm, hãy truy cập c-d-c chấm g-o-v gạch chéo coronavirus.