

Momentos clave para practicar el distanciamiento social (40 segundos)

Mantenerse a distancia de los demás ayuda a reducir la propagación del COVID-19.

Manténgase a por lo menos 2 metros o 6 pies de los demás,

- dentro de su casa, cuando alguien tenga o crea tener COVID-19, **y**
- fuera de su casa, en espacios interiores o exteriores, cuando esté cerca de gente que no viva en su casa.

Cuando esté disfrutando su tiempo con otras personas, recuerde:

- mantener al menos 2 metros o 6 pies de distancia de los demás,
- ponerse una mascarilla,
- lavarse las manos a menudo o usar un desinfectante de manos, **y**
- evitar los lugares con mucha gente, si es posible.

Para informarse más, visite C-D-C punto G-O-V barra CORONAVIRUS guion E-S.